



生活支援コーディネーターの1日

令和8年5月号



南部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター(SC)

坂田 ちひろ



SCとして地域との関わりを大切に♡

私はSC3年目となり、南部地域の地域活動や集いの場へ訪問して**たくさんの方々と出会い、時間を共にする**ことで南部地域のことを教えていただきました。

最近では顔と名前を覚えていただき、声をかけていただくことも増えています！

今年度も、たくさんの方へ訪問しながら地域を知り皆さんと一緒に地域づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っております♪

R7年度 南部地域 訪問実績 (延べ)

訪問箇所	お会いした方々
168件	1900名

令和7年度は左記のように地域に伺うことが出来ました！

今年度はもっと多くの地域へ訪問し多くの方へお会いできますように…★



介護予防と生活支援の地域づくりフォーラムをきっかけに…

令和7年度の介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム第1部「地域のお宝紹介」にて南部地域からは森山町下井牟田地区の『よろう会』の皆さんと一緒に登壇しました。

その中で、『よろう会』の皆さんがストレッチや脳トレなど幅広く活用できる**四色棒**を会場でご紹介したところ多くの方から「**あれいいね！**」「**自分たちも作れそう！**」「**サロンで使ってみたい！**」というご意見をいただきました！！

そこで、SCが希望されたサロンや老人クラブなどの集いの場へ伺った時に、世話人さんへ準備するものや作り方をご紹介。実際にそれぞれの集いの場で作成し活動に取り入れています。

フォーラムをきっかけとして、サロンの活動に取り入れたいと興味を持ってくださりとても嬉しいです！今後も、みなさんが地域で活動していく中で「**活動の幅を広げたい！**」「**他の地域のサロンで取り組んでいるレクリエーションなどを知りたい！取り入れたい！**」

などありましたらご相談ください！SCとして情報の発信や提供を通して住民の皆さんが繋がるお手伝いをさせていただきます！



【四色棒を紹介したフォーラムの様子】



諫早市高齢者
ささえあいネット
<SCの1日>

皆様からの地域情報も大募集！

諫早市には地域包括ケア推進課と各包括にそれぞれSCが在籍しており、各担当圏域のSCが地域へお伺いさせていただきます!!
担当圏域のSCについては4月号の生活支援コーディネーターの1日をチェックしてみてくださいね♪

