

令和8年4月号

# 生活支援コーディネーターの1日

地域包括ケア推進課



生活支援コーディネーター（SC）は、  
高齢者の方々が**住み慣れた地域**で自分らしくいきいきと暮らせるよう**介護予防・生活支援**への取り組みのお手伝いをしています。

**住民の皆様の声**を大切にしながら『**語らん場**』などを活用し、**支えあい体制作り**を考えます。

今回は市内で活動する生活支援コーディネーター（SC）をご紹介します！

## 諫早市地域包括ケア推進課

担当地区：諫早市全域

山口 光



地域担当のSCと一緒に活動しています。皆様がお住まいの街や生活のことなどを教えてください。

## 中央部地域包括支援センター

担当地区：諫小校区・北中校区  
上山小校区

岩田 明子



あなたの趣味・特技を地域づくりに活かしませんか？  
情報大募集中です！



生活支援コーディネーター（SC）は、地域の情報収集や地域の皆様の困りごとを把握し、支援します！

## 北部地域包括支援センター

担当地区：西小校区・真城中校  
明峰中校区・本野地区

田浦 英子



SC4年目。活動の場やお話し合いに交ざって、これからも、地域の方々の「やりたい」「なりたい」を応援していきます。

## 西部地域包括支援センター

担当地区：多良見地域・真津山小校区  
飯盛地域

山田 沙希



地域のみなさんから温かく声をかけていただく機会が増えて嬉しく思っています。

地域のみなさんと一緒に、地域づくりのお手伝いを頑張ります！



## 南部地域包括支援センター

担当地区：小栗地区・小野地区  
有喜地区・森山地域

坂田 ちひろ



SC3年目。まだまだ知らないことだらけなのでお話ししながら、皆さんと一緒に地域のことを考えていきたいと思えます！

## 東部地域包括支援センター

担当地区：長田地区・高来地域  
小長井地域

伊東 由美子



地域の皆さんが楽しく元気に暮らし続けられるよう、色んな可能性と一緒に探っていきたいです！  
気軽にお声掛けください♪



諫早市高齢者  
ささえあいネット  
<SCの1日>

