

# 足踏みをしながら両手指折りで 「50」まで数える

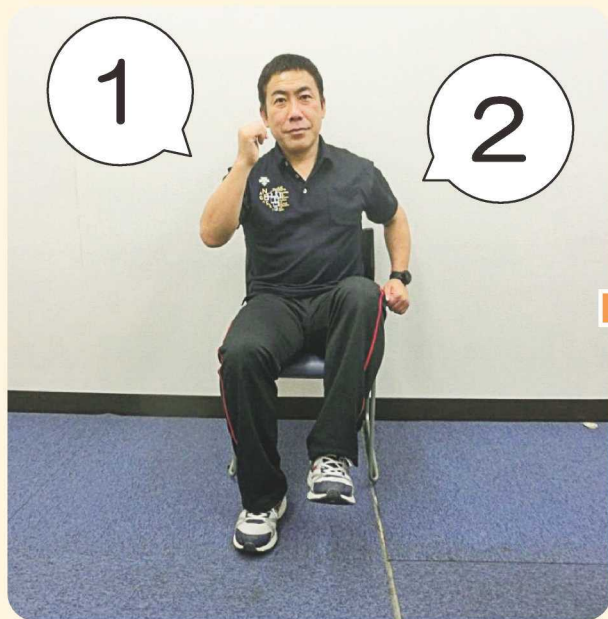
1.2.3.……48.49.50



※必ず両手一緒に指を折る

足踏みをしながら「50」まで数える  
3の倍数で手をたたく

1.2.3.4.5.6.....45.46.47.48.49.50



※足はなるべく高く上げる

あなたがたどこさで足踏みをし、  
「さ」のとき手をたたく

あなたがた  
どこ



さ



※声をしっかり出して歌う

あんたがたどこさ で足踏みをし、  
「さ」のとき両隣の人と手を合わせる

あんたがた  
どこ



さ



※声をしっかり出して歌う

椅子もしくは立って、中中外外を  
踏みながら「50」まで数える



椅子もしくは立って、中中外外を  
踏み、手を付けて「50」まで数える

パチ

パチ

パー

パー



中

中

外

外