

# 西部

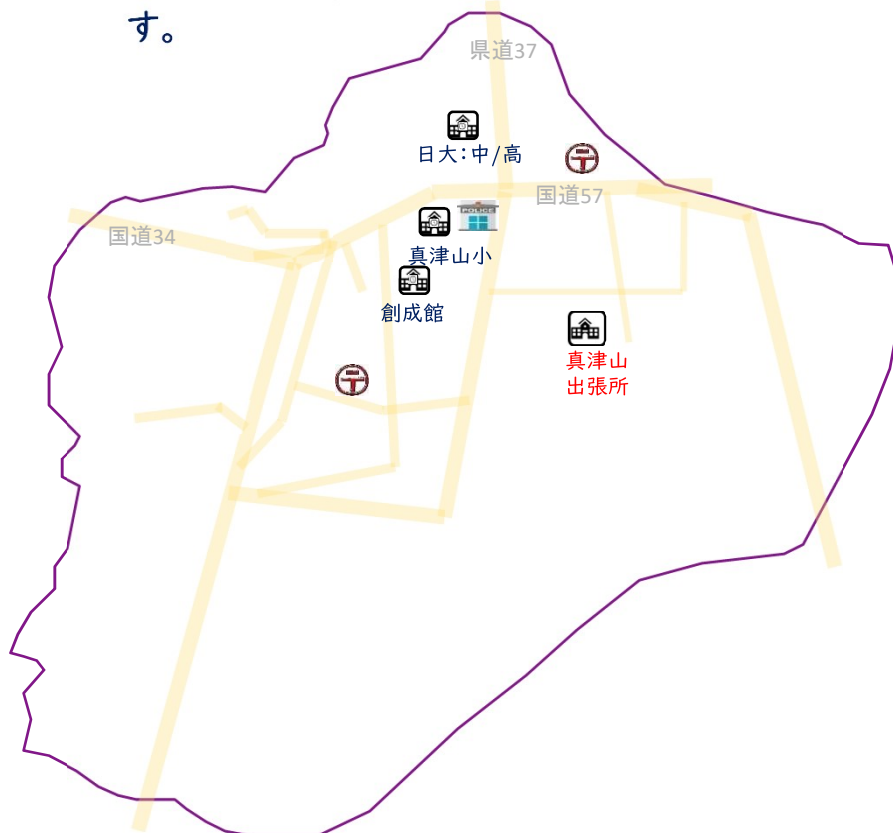
【R8年3月1日】

- 多良見東地区
- 喜々津地区
- 多良見西地区
- 真津山小校区
- 飯盛地域



真津山小校区人口 9,701 人  
 65歳以上高齢者数 1,997 人  
 ( 20.6 %)

真津山地区は、広範囲に工業団地を有し、長崎自動車道ICや高速バスの停留所、北側には久山港があり、交通アクセスに優れた地域です。また、昔からの新興住宅に加え、近年『貝津ヶ丘』が誕生し、比較的高齢化率が低い地区になります。



自治会名	人口 (人)	高齢者人口 (人)	高齢化率 (%)
貝津町	2,958	652	22.0
貝津工業団地	20	11	55.0
貝津ヶ丘	893	32	3.6
津久葉町	5	0	0.0
久山町	1,892	430	22.7
久山台	1,765	515	29.2
若葉町	1,493	274	18.4
青葉台	675	83	12.3

【参考:住民基本台帳人口】

包括	西部	地区名	真津山小地区
----	----	-----	--------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
貝津町	貝津町 公民館	ふれあいいきいきサロン 貝津	交流	第3火曜 10:00~12:00	住民	R8.3
		貝津若返り体操サークル	介護予防	第2・4水曜 10:00~11:30 のんのこ体操	住民	R8.3
		長寿会	老人クラブ	月1回 13:30~15:00	会員	R8.3
		真津山小校区地区語らん場	介護予防と生活支援体制の整備事業	地域の実情に合った介護予防、生活支援体制整備のあり方を検討する協議の場	真津山地区住民	R8.3
		桔梗の会	童謡	第2・4月曜 14:00~15:30	住民	R8.3
		貝津チビっ子	子育てサロン	月1回:第1火曜 10:00~12:00	住民	R8.3
		習字教室	習字	毎週:土曜 10:00~12:00	住民	R4
		舞踊	舞踊	毎週:水・金曜 19:00~21:00	住民	R4
		JA婦人会	交流・調理	第2火曜 10:00~12:00	住民	R4
		消防女性防火クラブ	防災	年2回	住民	R4
		一人暮らし高齢者を励ます集い	交流	年1回	住民	R8.3
		移動販売 (津田青果:高来町)	生活支援	毎週:金曜 10:45~	住民	R8.3
	編み物	編み物	第1・3木曜 午後	住民	R8.3	
	貝津町内	ほっこりん	自主活動グループ(集いの場)	月2回:第1・3水曜 10:00~14:00	住民	R8.3
		ひまわり会	自主活動グループ(集いの場)	月1回:第2火曜 13:30~	住民	R8.3
貝津町蛸崎地区	なかよしクラブ	自主活動グループ(集いの場)	月2回:第3水曜(世話人会)、 第4金曜 10:00~12:00	住民	R8.3	
JA真津山出張所(2階)	裁縫	裁縫	月1回:第3木曜 10:00~	住民 JA女性部会	R8.3	
貝津ヶ丘	貝津西公園	貝津ヶ丘マルシェ	マルシェ	年1回	R8.3	
久山町	久山町 公民館	陽だまり会 (いきいきサロン)	交流	第3金曜 10:00~11:00 ※世話人は9:00~準備	住民	R8.3
		老寿会	老人クラブ	月1回 10:00~14:30	会員	R8.3
		カラオケ	カラオケ	毎週:火曜 13:00~15:00	住民	R8.3
		詩吟	詩吟	月2~3回 10:00~11:00	住民	R4
		菜園クラブ	交流	畑の状況により適宜	住民	R4
		ワイワイ電車「すこやか」	子育てサロン	月1回 10:00~11:30	住民	R8.3

包括	西部	地区名	真津山小地区
----	----	-----	--------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
久山町	久山町公民館	習字教室①	習字	毎週：月曜 16:00～18:00	住民	R4
		習字教室②	習字	毎週：火曜 16:00～18:00	住民	R4
		ストレッチ教室	ストレッチ	毎週：火曜 14:00～15:00	住民	R4
		詩吟教室	詩吟	毎週：金曜 13:30～15:30	住民	R4
		囲碁教室(R1.9開始)	囲碁	毎週：木曜 14:00～17:00	住民	R4
	久山町公民館グラウンド	グラウンドゴルフ	介護予防	毎週：月・水・金曜 13:00～15:00	住民	R8.3
		ゲートボール	介護予防	毎週：火・木・土曜 13:00～15:00	住民	R4
久山台	久山台コミュニティセンター	いきいきサロン久山台	交流	第2火曜 10:30～12:00	住民	R8.3
		久山台シニア会	老人クラブ	活動に応じて適宜開催 (役員会は第1金曜10:00～)	会員	R8.3
		ハッスル久山台	介護予防	第1・2・3・4金曜 13:30～15:00 のんこの体操	住民・シニア会	R8.3
		みんなのカフェ	交流	第1・3月曜 13:30～15:00	住民・シニア会	R8.3
		久山台語らん場	住民による検討会	年3回	住民	R4
		おててつないで久山台	子育てサロン	奇数月：第3木曜 10:30～12:00 偶数月：日曜 13:30～15:30	住民	R8.3
		ピンポン	ピンポン	毎週：土曜 13:00～15:00	住民・シニア会	R8.3
		舞踊	舞踊	毎週：木曜 10:00～12:00 (第3木曜は13:30～15:00)	住民	R8.3
		ボーリング同好会	ボーリング	調整中	住民	R4
		美化活動	美化	第3月曜 8:00～	住民	R4
		太極拳	太極拳	毎週：月曜 10:30～11:30	住民	R8.3
		音楽クラブ	音楽	第4月曜 13:30～14:30	住民・シニア会	R8.3
		ヨガ①	ヨガ	毎週：木曜 10:30～11:30	住民	R8.3
		ヨガ②	ヨガ	月1回程度：金曜 20:00～21:00	住民	R8.3
		空手	空手	毎週：土曜 19:00～21:00	住民	R8.3

包括	西部	地区名	真津山小地区
----	----	-----	--------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
久山台	久山台コミュニティセンター	フラダンス教室	フラダンス	第1・2・4木曜 13:00~14:00 第2・3・4金曜 10:30~11:30 月3回:土曜 10:30~11:30	住民	R8.3
		踊り同好会	踊り	毎週:木曜 10:00~12:00 (第3木曜は13:30~15:00)	住民・シニア会	R8.3
		書道	書道	毎週:水曜 13:30~15:00 ※2階	住民	R8.3
		珠算	珠算	毎週:月・木曜 17:00~18:00 ※2階	住民	R8.3
		みんなでランチ	集いの場・交流	毎週:水曜 11:00~	住民・シニア会	R8.3
		移動販売(セブンイレブン諫早馬渡店)	生活支援	毎週:水曜 11:10~	住民	R8.3
		本吉	たらみ移動図書館	第1・3土曜 10:10~10:30	住民	R8.3
		自治会三役会・役員会	会議	第1日曜 17:00~	自治会	R8.3
	久山台1号公園	グラウンドゴルフ	介護予防	水・木曜 9:30~	シニア会	R8.3
		久山台夏祭り	交流	年1回	住民	R8.3
	久山台集会所	たむろ会	麻雀	毎週:金曜 13:00~15:00	住民・シニア会	R8.3
		カラオケ	カラオケ	毎週:火曜 13:00~15:00	住民・シニア会	R8.3
		詩吟	詩吟	月3回10:00~12:00	住民・シニア会	R8.3
		菜園クラブ	交流	畑の状況により適宜	住民	R4
		習字	習字	第1・2・3火曜 16:00~18:30	住民	R8.3
ちよい飲み会		交流	奇数月:第4土曜 16:00~	住民・シニア会	R8.3	
青葉台	青葉台集会所	青葉台シニア会	老人クラブ	月1回:掃除 適宜:旅行・花見	会員	R8.3
		青葉台ミニ語らん場	サロン等の検討	適宜	住民	R4
		青葉台ひまわり会(いきいきサロン)	交流	第2土曜 10:00~12:00	住民	R8.3
		防災訓練	防災訓練	年1回	青葉台住民	R4
		青葉台木曜会	自主活動グループ(介護予防)	第3木曜 10:00~11:30	住民	R8.3
		青葉台ちびっ子	子育てサロン	第2水曜 10:00~12:00	住民	R8.3
		夏祭り	交流	年1回	住民	R8.3
		餅つき大会	交流	年1回	住民	R8.3
		ラジオ体操	体操	年1回(夏休み)	住民	R8.3

包括	西部	地区名	真津山小地区
----	----	-----	--------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
青葉台	青葉台集会所	絵画教室 アトリエ・ポポロ	絵画教室	毎週:水曜 ①15:30~16:40(幼児) ②17:00~(小学生)	入会者	R8.3
		かとうフィーリングアート バレエ&ダンス 青葉台クラス	バレエ&ダンス	月3回:土曜 ①15:00~15:30(幼児) ②16:00~17:00(小学生)	入会者	R8.3
		己書 諫早幸座	己書	毎月:第2日曜・第2火曜 10:00~(90分) 13:00~(90分)	入会者	R8.3
若葉町	若葉町集会所	若葉町ふれあいサロン	交流	第2火曜 11:00~12:30	住民	R8.3
		若葉町ふれあい体操	体操	毎週:木曜 10:00~11:00	住民	R8.3
		習字	習字(児童)	毎週:土曜 午前中	住民	R8.3
	若葉町内	花だより(子供会と協働)	見守り・交流	年1回	住民・子ども会	R8.3
津久葉町	つくばクラブ	自主運動	介護予防	トレーニングルーム1時間:100円	事前講習を受講した方	R4

