

# 北部

- 西諫早小校区
- 本野地区
- 西諫早地区  
(真城中校区)
- 中央西地区  
(御館山小校区)

御館山小校区人口 9,720 人  
65歳以上高齢者数 2,482 人  
( 25.5%)

御館山小学校区は、諫早駅周辺の利便性の高い地域と、坂道が多く足腰が弱くなると生活が難しくなる地域が混在しています。高台の地域には新興住宅地があり、若い世代が増えてきています。

元気な高齢者が多く自治会活動や介護予防活動が盛んな地域です。

「語らん場」の参加者からは介護予防活動がたくさんある地域なので、活動内容をさらに工夫すると、元気な高齢者がもっと増えるのではないかと、という意見が出ていました。



自治会名	人口 (人)	高齢者人口 (人)	高齢化率 (%)
永昌東町	1,077	257	23.9
永昌町	2,192	625	28.5
栄田町	4,230	1,225	29.0
西栄田町	1,238	339	27.4
大さこ町	648	20	3.1
大さこ町第二	335	16	4.8

【参考:住民基本台帳人口】

包括	北部	地区名	中央西地区
----	----	-----	-------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
西栄田町	西栄田町公民館	アカシア会	老人クラブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆毎月10日 定例会</li> <li>◆火・金曜 9:30~12:00 グランドゴルフ・ベタンク練習</li> <li>◆第2・4土曜 10:00~12:00 カラオケ</li> <li>◆第1・3土曜 10:00~12:00 舞踊</li> <li>◆土曜 13:30~15:30 太極拳</li> <li>◆お手伝い隊 会員同士のちょっとしたお手伝い活動</li> </ul>	会員	R8.3
		三味線教室	趣味教養	火曜 10:00~	町民	R8.3
		沖縄三線	趣味教養	火曜 13:00~、19:30~		R8.3
		太極拳	健康増進	土曜 13:30~		R8.3
		3B体操教室	健康増進	水曜 20:00~ 金曜 10:30~		R8.3
		なでしこ西栄田	介護予防	水曜 10:00~11:45 のんのご体操	市民	R8.3
		いきいきサロン西栄田	交流・介護予防	第4月曜 10:00~12:00	高齢者	R8.3
		声掛け巡回	高齢者の見守り 町内パトロール	西栄田町を2地区に分け、1回/年訪問しながら、町内のパトロールを実施	町民	R8.3
栄田町	栄田町公民館	栄寿会	老人クラブ	毎月15日	会員	R8.3
		男の料理教室	介護予防	毎年4月に募集 ※途中参加可 第1土曜（12月休み）	町民	R8.3
		コーラス	教養	第1・2・3木曜		R8.3
		パソコン	教養	随時 1~2回/月		R8.3
		オカリナ	教養	金曜 2~3回/月		R8.3
	栄田町第2公民館	いきいきサロン栄田	交流・介護予防	第2・3・4火曜 10:30~11:30	町民	R8.3
		栄田町若返り体操サークル	介護予防	第2・3・4火曜 10:30~11:30 のんのご体操	市民	R8.3
		カラオケ教室	教養	第1土曜 女性が中心	町民	R8.3
		踊り	教養	第1・2・3水曜 13:00~ 女性が中心		R8.3
	栄田児童公園	栄田町三世代交流会	世代間交流		町民	R8.3
歳神社 秋祭り		世代間交流			R8.3	

包括	北部	地区名	中央西地区
----	----	-----	-------

社会資源集リスト

R8.3現在

町名	場所	名称	目的	内容	対象	最終更新日
永昌町	永昌町 公民館	五日会	老人クラブ	毎月5日 定例会	会員	R8.3
		永昌クラブ (若返り体操サークル)	介護予防	火曜 9:30~11:00 のんのこ体操	町民	R8.3
		いきいきサロン永昌	交流・介護予防	火曜 9:30~11:00	高齢者	R8.3
		踊り	教養	月曜	市民	R8.3
		日本の叙情歌を歌う会	教養	第1・2・3金曜 10:00~		R8.3
	ゲートボール 場	五日会グランドゴルフ	介護予防	金曜 10:00~	会員	R8.3
永昌東 町	永昌東町 公民館	いきいき会	交流・介護予防	役員会1回/月第2金曜 10:00~ 定例会1回/月第4金曜 11:00~	高齢者	R8.3
		三世代交流	世代間交流	いきいき会を中心に企画・開催 (もちつき会等)	町民	R8.3

