

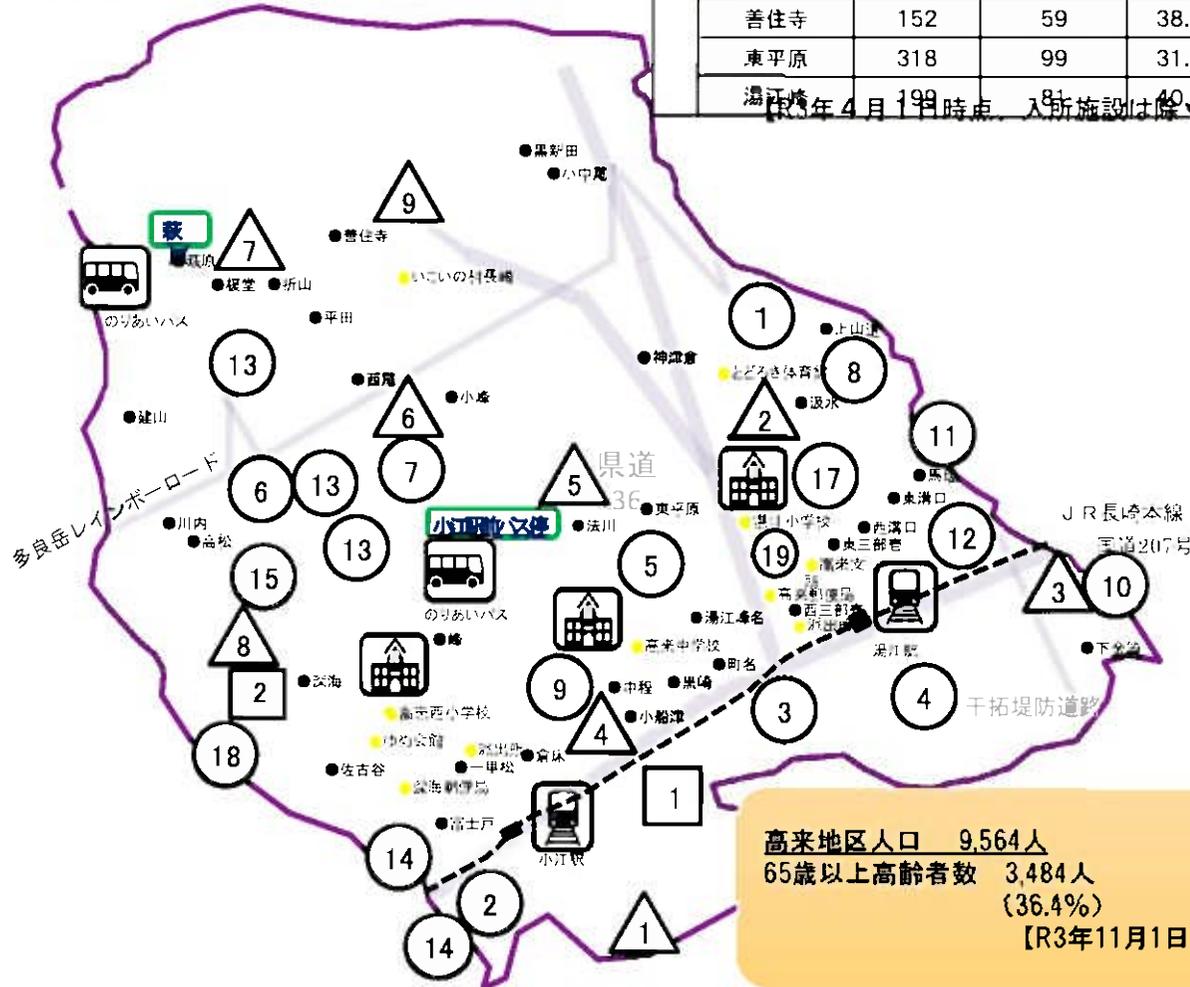
東部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
小長井地域	平成28年開始	DVDの完成、活用、実態把握からみんなで共有し、今後の取り組みについて考えよう。
高来地域	平成29年開始	高来地域の現状を共有し、今ある取り組みを協会しよう。
長田地区	平成30年開始	今までの取り組みを踏まえた今後の取り組みを考える。

高来地区

高来地区は名水百選に選ばれた轟の滝が有名。農業(米)が有名です。また、小さい単位の自治会があるため、地域の結びつきが強いと言われています。



自治会名	人口(人)	高齢者人口(人)	高齢化率(%)
神津倉	368	120	32.6
上三部吉	211	80	37.9
東三部吉	118	47	39.8
西三部吉	333	95	28.5
里	380	117	30.7
町名	360	121	33.6
法川	319	150	47.0
黒崎	344	128	37.2
小峰	364	117	32.1
善住寺	152	59	38.8
東平原	318	99	31.1
湯江崎	199	81	40.7

【R3年4月19日時点、入所施設は除く】

自治会名	人口	高齢者人口	高齢化率
下与	337	118	35.0
倉床	222	65	29.2
上与	199	68	34.1
一里松	258	57	22.0
峰	344	105	30.5
平田	113	36	31.8
折山	275	93	33.8
西平原	135	64	47.4
西尾	224	64	28.5
中程	66	25	37.8
小船津	180	80	44.4
東溝口	149	59	39.5
西溝口	227	63	27.7
馬場	279	116	41.5
山道	167	59	35.3
上山道	87	26	29.8
汲水	180	69	38.3
坂元	260	74	28.4
黒新田	31	9	29.0
小中尾	21	10	47.6
泉	149	47	31.5
下金崎	160	49	30.6
上金崎	221	87	39.3
萩原	41	15	36.5
榎堂	36	16	44.4
建山	105	38	36.1
高松	184	70	38.0
川内	82	32	39.0
蟹喰	59	29	49.1
船津	78	35	44.8
上大戸	277	111	40.0
下大戸	177	63	35.5
富地戸	265	104	39.2
佐古谷	199	54	27.1

場所	名称	目的	内容	対象
坂元	① 坂元営農研修所			
	さくらいきいきサロン	介護予防集いの場	毎月15日 13:00~16:00	町民
下大戸	② 下大戸公民館			
	大戸いきいきサロン	介護予防集いの場	第2火 10:00~15:00	町民
里	③ 里公民館			
	里ゆうゆういきいきサロン	介護予防集いの場	第2水 13:30~15:30	町民
泉	④ 泉地区集会所			
	いずみ	介護予防集いの場	第3金 13:00~15:00	町民
小峰	⑤ 小峰公民館			
	小峰いきいきサロン	介護予防集いの場	毎月10日 13:00~15:00 ※10日が日曜日 の場合は日にち の変更有り	町民
西平原	⑥ 西平原公民館			
	西平原いきいきサロン	介護予防集いの場	第4土 11:30~15:00 (食事あり) 13:30~15:30 (食事なし)	町民

場所	名称	目的	内容	対象
上与	⑦ 上与公民館			
	上与いきいきサロン	介護予防集いの場	第4金 10:00~12:30	町民
	峰公民館・一里松公民館・下与公民館・上与公民館			
	長寿会	老人クラブ	1回/月 4つの公民館を交代 で回り実施	会員
山道	⑧ 山道公民館			
	山道よつば会	介護予防集いの場	世話人さんの都合により 変動有り。都度連絡。 10:00~12:00 もしくは 11:00~15:00	町民
下与	⑨ 下与公民館			
	下与いきいきサロン	介護予防集いの場	第4土 9:30~11:30	町民
	△⑥ 小江公園下地区広場(ふれあい広場)			
	長寿会	老人クラブ	グランドゴルフ 火・木・土 8:30~10:00	会員・ 町民
	ヘアコミュニケーション・ムー (R3.11月追記)	理美容	・介護支援事業所への訪問可能 ・個人宅訪問可能 ・カットのみ一律1500円 ・事前予約で顔そり可能 プラス500円 詳細は(32-6123)へ	諫早全 域
上金崎	⑩ 上金崎公民館			
	ちよろべー会	介護予防集いの場	月末の水曜日 10:00~12:00 ※9月のみ15日実施 ※12月は18日実施	町民

場所	名称	目的	内容	対象
	③ 金崎ゲートボール場			
	白寿会	老人クラブ	ゲートボール 農繁期と雨天時を除 き毎日 13:00～15:00	ゲート ボール 愛好者
馬場名	⑪ 馬場公民館			
	白寿会	老人クラブ	第2土 8:30～11:00 4つの公民館を順番に 実施	役員
	新北やさい (R3.11月追記)	移動販売	月曜～土曜 (湯江地区) 火・木・土 (宇良地区一部) 14:00～17:30 日・祝休	町内 (湯江・ 宇良地 区)
溝口	⑫ 宇良分館			
	千歳会	老人クラブ	令和3年3月廃止 頃	会員
	白寿会 自主グループ	介護予防 集いの場	1回/月 ※月によって日にち の変更有り 9:00～11:00	会員
	自主サークルが 2団体ある	介護予防 交流・教養	詳細は高来公民館 (32-2111)へ	市民
	⑬ 平田・西平原・折山公民館			
	福寿会	老人クラブ	毎月16日13:30～ ※16日が日曜の場合 は変更有り ※3つの公民館を順番 に回り実施	会員

場所	名称	目的	内容	対象
	⑭ 下大戸・上大戸公民館			
	高砂会	老人クラブ	毎月20日 13:30～ ※2つの公民館を 交代で実施	会員
折山	⑮ 深海分館			
	睦美会	老人クラブ	毎月20日 13:30～	会員
	⑦ 折山グラウンド			
	福寿会	老人クラブ	ゲートボール 火・金 8:30～11:30	会員
	⑧ 深海地区広場			
	睦美会	老人クラブ	ゲートボール火・金 8:30～12:00 雨天時は小船津ゲー トボール場で開催	会員・町 民
	⑯ 小船津・中程・西尾公民館			
	犬木会	老人クラブ	第3火 13:00～ ※3つの公民館を 順番に回り実施	会員
	④ 小船津ゲートボール場			
	犬木会	老人クラブ	ゲートボール 月・水・金 8:30～11:30 12:00～14:30 雨天時も開催	町民

場所	名称	目的	内容	対象	場所	名称	目的	内容	対象	
上三部書	⑰ 上三部書公民館					黒崎	東天寿会	老人クラブ	第3金 10:00～	会員
	いきいきサロン月曜会	介護予防集いの場	第3月 13:30～15:30	町民	マサノ天寿会		老人クラブ	会員		
	ホームドライ三部書店 (R3.11月追記)	大きな物のクリーニングの集配	こたつ布団、カーペット、布団、毛布等の大きな物に限り集配可能	町内	西天寿会		老人クラブ	会員		
	フランス美容室 (R3.11月追記)	美容室	・足が不自由な方専用のシャンプー台あり/カットと流して3080円(要予約制) ・訪問カット/カットのみ3080円(要相談) ・営業/9:00～17:00 ・店休日/毎週月曜日、第1日曜、不定期あり 32-2087	訪問カットは徒歩圏内のみ対応可能(高来支所周辺地域のみ)	1 高来ふれあい会館		語らん場	介護予防と生活支援体制	3回/年	住民代表等
	あらき本屋 (R3.11月追記)	配達サービス	文庫、読み物、健康雑誌、箱ティッシュ、ちり紙、トイレトペーパー、本、雑誌、文房具の電話注文、配達可能	長田地域 高来地域 小長井地域	高来東若返り体操サークル		介護予防	第2・4火 13:30～14:30 のんのこ体操	市民	
「森の里」 (R3.11月追記)	配色サービス	・夕食のみ配達可能 ※詳細は(27-7222)へ	町内 近隣	一般介護予防教室	介護予防		詳細は諫早市地域包括ケア推進課へ	会員		
						高来しゃくなげ会	踊り	毎週月曜日	老連女性部	
三部書	⑨ いこいの森グラウンド						生きがい活動支援事業	交流・介護予防	グラウンドゴルフ 毎週火曜日 9:00～11:30 地区社協のバスで送迎あり	60歳以上の町民
	⑲ 高来公民館						自主サークルが19団体ある	介護予防交流・教養	詳細は高来公民館(32-2111)へ	市民

場所	名称	目的	内容	対象	場所	名称	目的	内容	対象
法川	△5 高城公園				小江地区	乗り合いタクシー	生活支援 移動支援	月・水・金 祝日は運休 萩原発→小江駅前バス停 8:00、9:15、10:15	町民
	マサノ天寿会	老人クラブ	ゲートボール 月・金 13:00～15:00 雨天時は小船津 ゲートボール場で開催	会員				小江駅前バス停発→萩原 10:45、12:00	
峰						△1 高来町総合グラウンド			
						高来クラブ	交流・介護 予防	グラウンドゴルフ 月・水・木・金 8:30～10:30	会員
						△2 川上神社ゲートボール場(千歳会ゲートボール場)			
	ファッションハウスなかつじ (高来店) (R3.11月追記)	買物支援	・介護事業所への訪問販売 ・個人販売 ・3000円以上の購入で配達可能 ・初回利用料500円 ・カタログあり 詳細はなかつじ高来店 (32-2368)へ	高来町 小長井町	汲水	千歳会ゲートボール愛好会	介護予防	・月～金12:30～15:00 ・日曜日、雨天時はお休み	町民
						みのり食堂 (R3.11月追記)	弁当配達	・弁当の配達1個からでも可能	町内・近隣
					町名	理容はっとり (R3.11月追記)	訪問理容	・訪問カット対応可能 ・カット後の送りのみ対応可能 ・カット3000円～ ・店休日/第1、第日曜日、毎週月曜日 ・営業時間/8:00～19:00 詳細は(32-2756)へ	長田町、高来町、小長井町 対応可能
船津	18 船津・蟹喰公民館								
	船津自主グループ	集い	木・金 10:00頃～	町民					
蟹喰	蟹喰自主グループ	集い	第3木 9:30～15:00	町民					
	2 天初院 本堂					美容室 Sun ひまわり (R3.11月追記)	移動美容室	・移動美容室(マイクロバス内でカット、パーマ、シャンプー、カラー対応) ・施設、病院、事業所、個別訪問も可能 ・いきいきサロンや老人会等への出張も可能 ・詳細は(090-2089-9051)へ 応相談	諫早市を中心として車で片道1時間以内の区域であれば対応可能
	天初院倶楽部	介護予防	第2・4火 13:30～15:00 のんのこ体操	市民					

場所	名称	目的	内容	対象
水ノ浦				
	美容室 Soil hair&spa (R3.11月追記)	訪問 カット	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問カット ・施設、個人宅対応可能 ・基本、カットのみ 2200円 ・カラーも状況に応じて対応可能 ・日時等要相談 ・詳細は (090-2589-1974) ・店休日/毎週月曜日と日曜日不定休 ・営業時間/9:00～19:00 	地域問わず対応 ※要相談