

東部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
小長井地域	平成28年開始	DVDの完成、活用、実態把握からみんなで共有し、今後の取り組みについて考えよう。
高来地域	平成29年開始	高来地域の現状を共有し、今ある取り組みを協会しよう。
長田地区	平成30年開始	今までの取り組みを踏まえた今後の取り組みを考える。

長田地区

場所	名称	内容
①高天町公民館	高天町いきいきサロン	第3月曜日10:30～
	高天町老人会	毎月15日13:30～
②正久寺集会所	正久寺いきいきサロン	第4金曜日13:00～
	正久寺町さくら会	毎月15日13:30～
	三夜さん	毎月23日 ※各班で家回り
③旧御手水町公民館	御手水町いきいきサロン	第3金曜日13:30～
④御手水町公民館	御手水町清寿会	
	西里いきいきサロン	第3木曜日13:30～
⑤西里町公民館	西里長寿会	毎月6日13:30～
	西里婦人会	毎月27日20:00～
⑥白木峰町公民館	いきいきサロン白木峰	13:00～ ※日にち変動あり
	白木峰寿会	毎月15日13:30～
⑦小豆崎町公民館	小豆崎老樹会	毎月15日
	健康体操愛好会	毎週水曜日
	カラオケ愛好会	第2・4月曜13:30～
小豆崎ゲートボール場	ゲートボール愛好会	月・火・木・筋・土 9:00～
	長田長友会	毎月15日13:30～
⑧長田町公民館		長田婦人会
	白浜町老友会	毎月15日14:00～
⑨白浜町公民館	白原町白寿会	毎月20日14:00～
	白原いきいきサロン (R3.10月追記)	毎月第2土曜日 13:00～
⑩白原町公民館	猿崎町100年会	火・金9:30～
⑪猿崎町公民館・公園	中田町ほたる会	1回/2か月 20日13:30～
⑫中田町公民館		



自治会名	人口 (人)	高齢者人口 (人)	高齢化率 (%)
小豆崎町	769	304	39.5
西里町	798	259	32.4
中田町	249	101	40.5
御手水町	218	101	46.3
大場町	86	44	51.1
白木峰町	148	69	46.6
長田町	1419	487	34.3
正久寺町	400	157	39.2
高天町	305	115	37.7
白浜町	353	154	43.6
白原町	284	103	36.2
猿崎町	119	55	46.2

【R3年4月1日】

自治会名	人口	高齢者人口	高齢化率
小豆崎町	778	284	36.5
西里町	780	239	30.6
中田町	254	95	37.4
御手水町	217	91	41.9
大場町	98	46	46.9
白木峰町	163	59	36.1
長田町	1471	502	34.1
正久寺町	419	149	35.5
高天町	328	123	37.5
白浜町	360	148	41.1
白原町	287	100	34.8
猿崎町	125	51	40.8

【R31年4月1日】

長田地区人口 5,158人
65歳以上高齢者数1,944人 (37.7%)

【R3年11月1日】

長田地区は、古くから農業が盛んで、玉ねぎ、トマトなどが有名です。白木峰高原はコスモスが有名です。また、「語らん場」の参加者からは地域の繋がりが深く、80歳以上の方も現役で農業をされている方が多く、自然と介護予防に繋がっているのご意見がありました。

場所	名称	目的	内容	対象
高天町	① 高天町公民館			
	高天町ふれあいサロン	交流	第3月 10:30～14:00	町民
	高天町老人会	交流・介護予防	毎月15日 13:30～	会員
	△ 高天町神社			
	高天町老人会	交流・介護予防	グラウンドゴルフ	町民
正久寺町	② 正久寺町集会所			
	正久寺いきいきサロン	交流	第4金 13:00～15:30	町民
	正久寺町さくら会	交流	毎月15日 13:30～	会員
	三夜さん	町費集金	毎月23日 各班で家回りで集金と親睦	町民
	△ 正久寺ゲートボール場			
	正久寺町さくら会	交流・介護予防	ゲートボール 火・木・土 8:00～11:30	会員 町民
御手水町	③ 旧御手水町公民館			
	御手水町いきいきサロン		第3金 13:00～15:30 令和3年3月廃止	町民
	④ 御手水公民館			
	御手水町清寿会	交流	1回/月、日には月による	会員

場所	名称	目的	内容	対象
御手水町	△ ③ 御手水町運動場			
	御手水町清寿会	交流・介護予防	グラウンドゴルフ 毎週日曜日 8:00～11:00	会員 町民
	△ ④ 御手水町ゲートボール場			
	御手水町清寿会	交流・介護予防	ゲートボール 火・木・土 8:00～11:30	会員 町民
西里町	⑤ 西里公民館			
	西里いきいきサロン	交流	第3木 13:30～15:30	町民
	西里長寿会	交流	毎月6日 13:30～15:00	会員
	西里婦人会	交流	毎月27日 20:00～班長会	婦人会 班長
	△ ⑤ 西里町神社ゲートボール場			
	西里長寿会	交流・介護予防	ゲートボール 火・木・土 13:30～16:00	会員 町民
	配食のふれ愛 (R3.11月追記)	配色 サービス	・弁当配色 ・安否確認 ・特殊弁当相談可能 ・正月三が日以外は営業 ・9:00～18:00 ※詳細(47-6245)へ	市内 全域

場所	名称	目的	内容	対象
白木峰町	⑥白木峰公民館			
	いきいきサロン 白木峰	交流	月によって 日にち変動あり 13:00～15:00	町民
	白木峰寿会	交流	毎月15日 13:30～	会員
	△⑥ 白木峰ゲートボール場			
	白木峰寿会	交流・介 護予防	ゲートボール 火・金 13:00～14:00	会員 町民
小豆崎町	⑦ 小豆崎公民館			
	小豆崎老寿会	交流・親睦	毎月15日 13:30～15:30	会員
	健康体操愛好会	健康長寿	水 のんのこ体操	会員
	カラオケ愛好会	健康長寿	第2・4月 13:30～16:00	会員
	小豆崎町第1公民館			
	小豆崎町若返り サークル	介護予防	火 13:30～15:00 のんのこ体操	市民
	△ 小豆崎ゲートボール場			
		小豆崎町ゲート ボール愛好会	健康長寿 介護予防	月、火、木、金、土 9:00～12:00
	コスモス東諫早店 (R3.11月追記)	買い物 支援	・ネット通販で宅配可 能 (オンラインサイトに 掲載されている物) ・2000円以上で送料 無料 ・医薬品等も掲載して います。お気軽にお 声掛け下さい。 ※詳細は(35-5777) へ	住民

場所	名称	目的	内容	対象
長田町	⑧ 長田町公民館			
	長田長友会	交流	毎月15日 13:30～	会員
	長田婦人会	交流	毎月10日: 廃品回収 毎月26日: 20:00～班長会	会員
	長田町若返り 体操サークル	介護予防	木 13:00～15:00 のんのこ体操	長友会 会員・ 市民
	⑨ 長田公民館			
	自主サークルが19 団体ある	健康 交流 教養	詳細は長田公民 館(23-9024)へ	市民
	長田みのり会館			
	語らん場(長田)	介護予防 と生活支 援の体制 の整備	地域の実情に 合った介護予防・ 生活支援の体制 整備のあり方を 検討する為の協 議の場	住民 代表等
	諫早市介護予防 教室	諫早市、介 護予防教 室	詳細は諫早市 地域包括ケア推 進課へ	市民
	△⑧ 文武館下(多目的広場)			
	ペタンク	健康増進 と親睦 介護予防	13:00～15:30 ペタンク	長友会 会員

長田町	9	旧長田小学校跡			
		グランドゴルフ	健康増進と親睦 介護予防	月・水・金・日 8:30~11:00 ~11:00	長友会 会員
		ゲートボール	健康増進と親睦 介護予防	金と雨天を除く 毎日 14:00~16:00	長友会 会員
		ヘアサロン ヤマサキ (R3.11月追記)	理美容	個人宅へのカット 訪問可能 ※詳細は (23-9916)へ	長田 地区
西長田地区					
		西長田地区 ゲートボール 大会	交流・介 護予防	小豆崎、西里、中田、 御手水、大場の5地区 のゲートボール場を月 ごとに交代で回る ・毎月1日 ・8:00~12:00	西長田 地区老 人会会 員

場所	名称	目的	内容	対象
白浜町	10 白浜公民館			
	白浜町老友会	交流	毎月15日 14:00~	会員
	10 白浜ゲートボール場			
	白浜町老友会	交流・介 護予防	ゲートボール 月・金 9:00~11:30 14:00~16:30	会員 町民
	ヘアサロン みつい (R3.11月追記)	理美容	来店のみ対応 だが、店内バリア フリー ・車いす対応可	市民
白原町	11 白原公民館			
	白原町白寿会	交流	毎月20日 14:00~	会員
	白原いきいき サロン (R3.10月追記)	交流	毎月第2土曜日 13:00~16:00	町民
猿崎町	12 猿崎公民館・公園			
	猿崎町100年会	交流	火・金 9:30~11:30 集い ゲートボール	町民
東長田地区	東部ゲートボ ール大会	交流・介 護予防	白木峰、白浜、 正久寺の3地区のゲ ートボール場を月ご とに交代で 回る ・毎月5日 ・9:00~12:00 (1月、8月は休み)	東長田 地区老 人会会 員

場所	名称	目的	内容	対象
中田町	⑬ 中田町公民館			
	中田町 ほたる会	交流	1回/2か月 20日 13:30～	会員
	七夕祭	世代間 交流	7/7、短冊を配布して 食事付	子供会と 老人会 会員
	不用品の 整理	家の中の 整理整頓	・処理の仕方が分から ない物 ・缶、瓶、ガラスの割れ 物 ・電気製品(小物) ・椅子、机他	老人会 会員
	諸行事への運 転	公助	・ゲートボール場へ ・神社の清掃活動 ・地区、市の行事 参加へ	老人会 会員
見守り情報	会員の情 報収集	中田町70歳～の全員 の名簿を作って ・友愛訪問 ・見舞い	老人会 会員	
中田町	▲ 中田町ゲートボール場			
	中田町 ほたる会	交流・介 護予防	ゲートボール 月・水・金 9:30～11:00	会員・ 一般自 由参加