

中央部の語らん場の経過

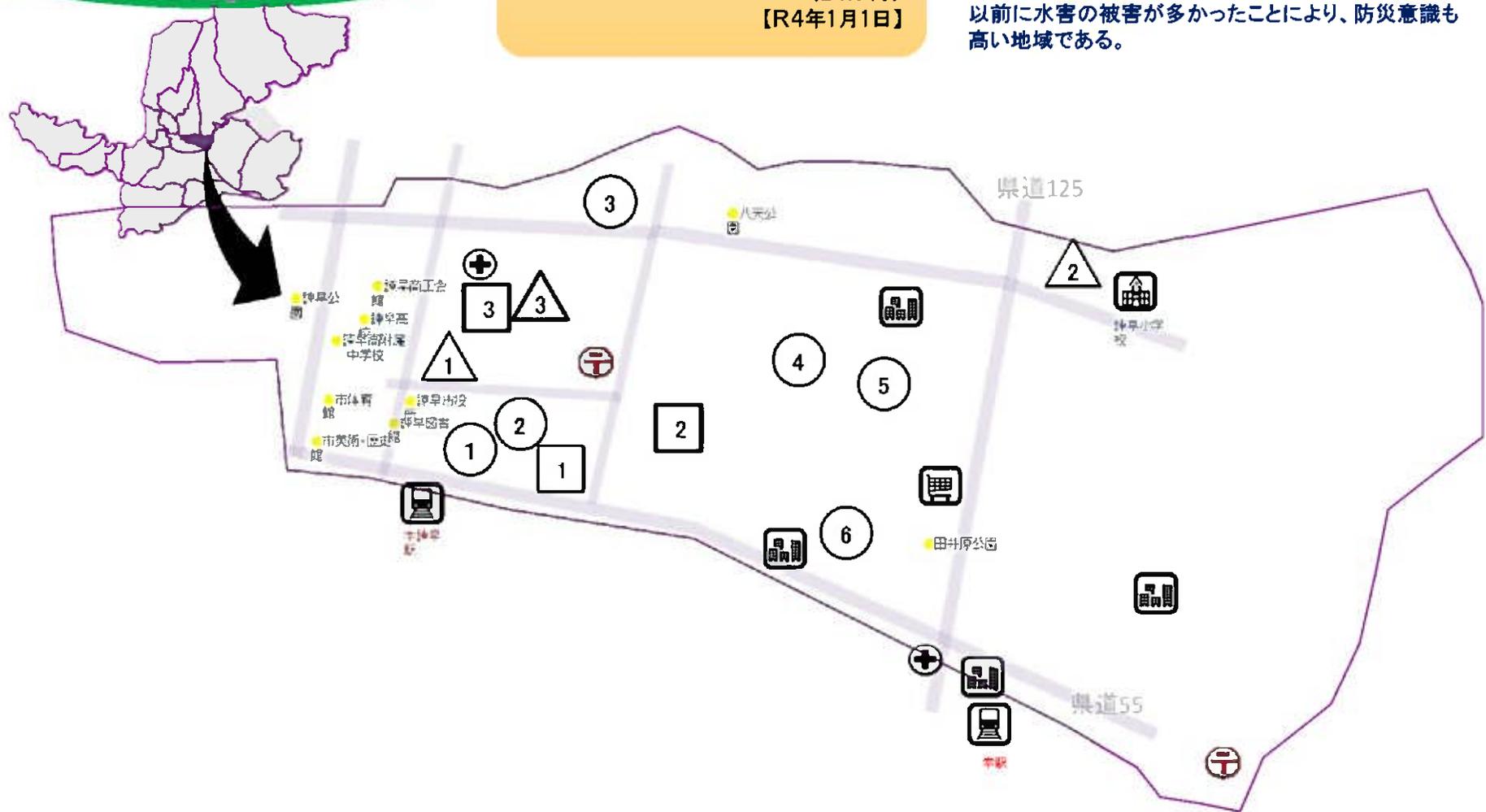


地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
諫早小校区	平成28年開始	これまでの活動の振り返りと、現状を踏まえて介護予防の必要性を認識し、今できることを考える。
北中校区 (上諫早小校区、 北小校区合同)	平成29年開始	他地域の取り組みを知り、意見交換をすることで、自分の町の取組を広げる。
上山地区	平成30年開始	今ある活動を見直し、今後の各自治会で取り組みの方向を明確にする。

諫早小校区

諫早小校区人口 7,635人
65歳以上高齢者数 1,900人
(24.9%)
【R4年1月1日】

諫小校区は、諫早市の中心部にあり、アーケードをはじめ、市役所や銀行なども多く、語らん場の参加者からは利便性が高い地域との御意見をいただきました。以前に水害の被害が多かったことにより、防災意識も高い地域である。



場所	名称	目的	内容	対象
東小路町	① 東小路町公民館			
	老人クラブ有明会	老人クラブ	介護予防の体操等	会員
	あそぼうサンデーズ	介護予防	第4(日) 13:00~18:00 花札、トランプ、麻雀、カラオケ	町民
	父ちゃん 母ちゃん会	集いの場		町民
	仲よし会	趣味活動	踊り	町民
	△中央公民館(市民センター)			
	生き生き百年塾	介護予防	※詳細は中央公民館へ	市民
	女性大学	介護予防	※詳細は中央公民館へ	市民
	自主学習グループ	趣味活動	※詳細は中央公民館へ	市民
	市介護予防教室	介護予防	※詳細は藤早市 地域包括ケア推進課へ	市民
栄町	2 栄町公民館			
	4ヶ町シニアサロン	介護予防 集いの場	奇数月 第3水 13:30~15:30 体操、折り紙、歌等	東小路町・栄町・八坂町・上町 町民
	コーラス	介護予	R2年度解散 2回/月	町民
八天町	3 八天町公民館			
	友愛会	老人クラブ	定例会毎月3日	会員
	どがんじよつと会	見守サークル	活動休止中 主人会談話し合い	会員
	八天町語らん場会	介護予防	第1又は第3日 10:00~12:00 ラジオ体操、脳トレ、レクリエーション等	町民
旭町第二	4 旭町第二集会所			
	ふれあいいきいきサロン	介護予防 集いの場	第2水 13:30~15:00	町民
東本町	20日えびす	集いの場	1回/年 1月20日 班によって集まっている班あり 場所は班によって異なる	町民
八坂町	① 八坂神社			
	ひまわり会	高齢者会	R3年解散 18日 13:30~15:00	会員
	② 円立寺(境内)			
	ラジオ体操	健康づくり	6:30~6:40 雨の場合は田中駐車場で実施	参加自由 他の町内の方でもOK

場所	名称	目的	内容	対象
上町	おしどり会	老人クラブ	定例会なし	会員
仲沖町	5 仲沖町公民館			
	観音会	老人クラブ	毎月18日	会員
	ミニデー	介護予防 集いの場	第1金 10:00~13:30	町民
	頭の体操教室 楽しか教室	介護予防	毎週水 10:00~12:00 脳トレ、口トレ	町民
△中央ふれあい広場				
	グランドゴルフ	介護予防	幸町老人会:月・水・金 仲沖町老人会:火・水・土 9:00~	老人会員
幸町	6 幸町公民館			
	人生会	老人クラブ	1回/3か月 定例会 (誕生会:4・6・9・12・1月 第2水)	会員
	民謡	集いの場	毎週2・4月 14:00~16:00	〃
	カラオケ	集いの場	毎週火 13:30~16:30	〃
	踊り	集いの場	第1・3水 13:30~15:30	〃
	健康体操	介護予防	木 夜	〃
	囲碁	集いの場	第1・3土 13:30~17:00	〃
	幸町若返り体操 (人生会)		R3年3月解散	
中地区 老連	レクリエーション 研究会	介護予防	1回/年	中地区老人 クラブ会員
高城町	眼鏡橋にホテルを とばす会	ホテル保全活動	ホテル幼虫の放流やホテル観賞会 開催で世代間交流あり	会員、市民
	女子会	集いの場	3回/年 程度	町関係者
本町	① アエル2階			
	アエル若返り体操 サークル	介護予防	第2・4木 10:00~12:00 のんのこ体操、歌、フラダンス等	市民
△本町商店街				
	おかみさん会 おもてなし	集いの場	偶数月(年金支給日) 本町商店街・おかみさん会主催 (お茶・お菓子)	歩行者
	諫小校区語らん場	介護予防と 生活支援の 体制整備事業	地域の実情に合った介護予防、 生活支援体制整備のあり方を 検討する協議の場	市民