

# 南部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
有喜地区	平成29年開始	認知症について正しく理解し、今後の取組を考える。
森山地区	平成29年開始	目指す地域像に近づくための具体的な活動を考える。
小栗地区	平成30年開始	地域全体が目指す地域像を考える。
小野地区	平成30年開始	5年後、10年後も安心して地域で生活を送るために、自分の地域で出来そうな活動を語ろう。



場所	名称	目的	内容	対象
平山町	① 平山町公民館			
	平山町いきいきサロン	介護予防・交流	第2・4火 13:30～15:30 チーム対抗ポッチャ、談話	町民
	平山町寿会	老人クラブ	毎月15日 13:30～	会員
	平山寿会 若返り体操サークル	介護予防	第1・3水 13:30～15:30 のんのこ体操	老人クラブ 加入者
	囲碁	交流等	第2・4月 13:30～15:30	町民
	民謡	介護予防・交流	第1・3金 13:30～15:30	町民
	② 平山団地公民館			
	平山団地いきいき サロン	介護予防・交流	第2・4火 13:30～15:30	住民
	△ 平山町高架橋下広場			
	平山町グラウンドゴルフ	介護予防・交流	月・木 9:00～11:00 グラウンドゴルフの練習	町民
公民館前バス停側				
しゃべりば喫茶 えん川	集いの場・交流	月～金 12:00～18:00 手作りのスイーツ、コーヒー、 パンなどもあり。 キッズスペースあり	高齢者や子 育て中のお 母さん・子供、 地域住民等	
上山荘送迎バス	送迎	上山荘南館行き 不定期	町民	
土師野尾町	③ 土師野尾町公民館			
	土師野尾町 ふれあいサロン	介護予防・交流	第1金 13:30～15:00 第3金 12:00～15:00 食事作り	町民
	土師野尾若返り体操 サークル	介護予防	第1金 13:30～ 第3金 12:00～ のんのこ体操	市民
	高年会	老人クラブ	第1金 13:30～15:00 第3金 12:00～15:00	会員
	グラウンドゴルフ	介護予防・交流	火・木 8:00～11:30	町民
	上山荘送迎バス	送迎	上山荘南館行き 不定期	町民

場所	名称	目的	内容	対象
栗面町	④ 栗面町公民館			
	栗面いきいきサロン	介護予防・交流	第1・2月 13:00～15:00	町民
	栗面町寿会	老人クラブ	第2金 13:00～ 定例会。毎月1日貴船神社の清 掃、誕生会、空き缶拾い、公民 館の花植え、研修旅行等	会員
	櫻会	介護予防 交流	第2・4月 13:00～15:00 のんのこ体操	町民
	① 市住栗面住宅集会所			
	いきいきサロン 市住くれも	介護予防・交流	木(月4回) 13:00～15:00 2回/月:折り紙 2回/月:ラジオ体操、輪投げ等	町民
△ 総合運動公芝生広場				
	栗面住宅 グラウンドゴルフ	介護予防・交流	火・木・土 9:00～11:00	町民
小ヶ倉町	⑤ 小ヶ倉町公民館			
	小ヶ倉町 いきいきサロン	介護予防・交流	第2・4月 13:00～16:00 奇数月は第3月 10:00～16:00	町民
	好友会	老人クラブ	第2月 13:00～	会員
	料理教室	交流	第4月 10:00～13:30	町民
△ 小ヶ倉運動場				
	グラウンドゴルフ	介護予防・交流	水・金・日 夏9:00～ 冬13:00～	町民

場所	名称	目的	内容	対象
小川町	6 ひばりヶ丘公民館			
	ひばりが丘ふれあいサロン	介護予防・交流	・毎週 水 10:00～12:00 体操 ・第1・3金 10:00～12:00 レクリエーション、脳トレ、手作業(マスクやバベストリー、がん患者さんへのタオル帽子作り等)	住民
	ひばりが丘若返り体操	介護予防	毎週 水 10:00～12:00 のんのこ体操	住民
	卓球	介護予防・交流	第3・第5土、火 13:00～16:00	住民
	ヨガ教室	介護予防・交流	木 午前中	住民
	学び舎	学習支援 ボランティア	月または水と金19:00～20:30 20:30～21:00は遊びの時間	小中学生 20名弱
	参加者の自宅			
	語るん場 隅だまり	介護予防・交流	1回/月 第4火 13:30～15:30 参加者の自宅で集まり、フリートーク、トランプ、輪投げ、お手玉投げ、かるた等。参加者でやりたいことやルールを決める。	足腰が弱く、公民館まで行けない方、サービスを利用していない方。
	語るん場 隅だまり2	介護予防・交流	1回/月第4火 10:00～	同上
	7 小川町公民館			
	小川町いきいきサロン	介護予防・交流	毎月1・16日 9:30～11:30	町民
	小川町寿会	老人クラブ	第4日 9:00～12:00	会員
△小川運動場				
小川町グラウンドゴルフ	介護予防・交流	月・水・金 夏 9:30～ 冬 13:30～	町民	
12 小栗市営住宅集会所				
おしゃべり会	介護予防・交流	毎週火、木15:00～17:00	住民	
小栗住宅ふれあいサロン	介護予防・交流	第1木 10:00～12:00 カラオケなど	住民	
△小栗市住広場				
小栗住宅グラウンドゴルフ	介護予防・交流	日・火 夏 9:00～11:30 冬 9:30～11:30	会員	

場所	名称	目的	内容	対象
小川町	8 小栗ふれあい会館			
	扇町いきいきサロン	介護予防・交流	第2・4火 9:00～12:00 (時々第1・3(火)に変動あり)	町民
	小栗地区語るん場	介護予防と生活支援の体制整備事業	地域の実情に合った介護予防、生活支援体制整備のあり方を検討する協議の場	住民代表等
	市介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市地域包括ケア推進課へ	市民
	小栗若返り体操サークル	介護予防	第1・3木 13:30～15:00 のんのこ体操	市民
小栗大学	教養等	5月～2月 第2水 10:00～11:30	市民	
鷺崎町	9 鷺崎町公民館			
	いきいきサロン鷺崎	交流等	20日 9:30～12:00	町民
	ことぶき会	老人クラブ	第1火:役員会 第2火:定例会	会員
	鷺崎のんのこ体操会	介護予防	毎週火 9:30～11:00 のんのこ体操	町民
	囲碁	交流等	第1・3土 13:00～17:00	町民
合唱サークル	交流 等	第2火	老人クラブ 会員	
△鷺崎町ゲートボール場				
鷺崎町グラウンドゴルフ	介護予防・交流	月・水・金 9:00～11:00	町民	
鷺崎町よろず相談窓口	よろず相談窓口	令和元年9月から相談窓口として事務局(自治会長)を設置。班長や役員を通じての相談でも可。相談内容を役員会や有志ボランティアで対応できるか協議し、相談者へ対応する体制を整えている。	町民	
川床町	10 川床集落センター			
	川床ふれあいいきいきサロン	介護予防・交流	第1・3火 9:30～11:30	町民
	福地会	老人クラブ	第2・4火 9:30～11:30	会員
	川床町の会	介護予防	第2・4火 9:30～11:30 のんのこ体操	町民
△川床町グラウンド				
川床町グラウンドゴルフ	介護予防・交流	1回/月(不定期) 9:30～11:30	町民	