

# 西部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
真津山小校区	平成29年開始	各地域の取り組みを学ぼう。
喜々津東地区	平成29年開始	地域住民の困り事の共有や、今後の活動を検討しよう。
喜々津地区	平成30年開始	
多良見西地区	平成30年開始	自治会長や住民と地域の課題を共有しよう。
飯盛地区	平成30年開始	助け合い活動をより活用するにはどうしたら良いか。

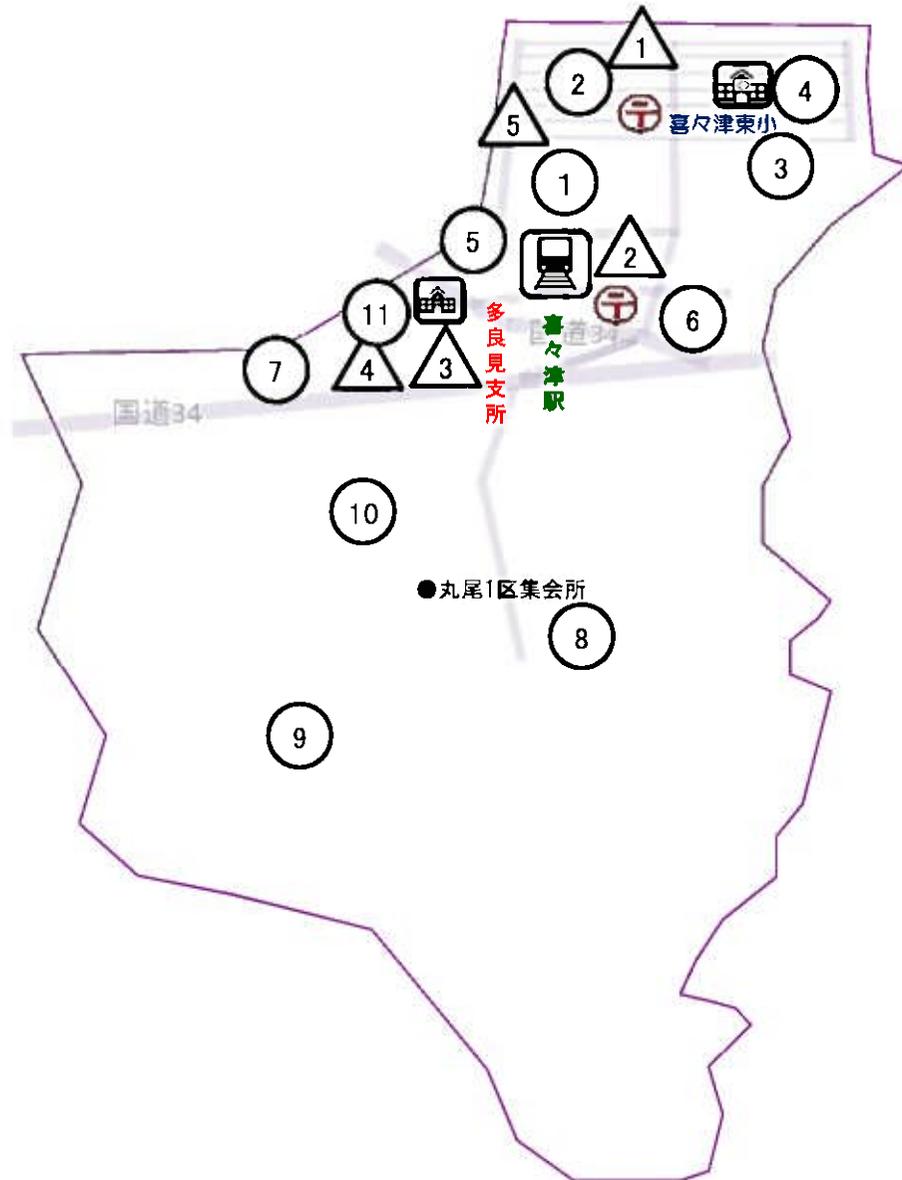
# 喜々津東地区



喜々津東地区人口 6,899人  
65歳以上高齢者数 2,389人(34.6%)

【R4年3月1日】

多良見町(多良見東地区)は、町内にJR長崎本線や高速道路のインターチェンジ、長崎バイパス入口が立地し、交通アクセスが良い地域です。また、第4日曜日には、喜々津駅前商店街を中心に『たらしみ市』が開催。色々な出店やイベントがあり老若男女、早朝より沢山の人達が訪れます！！



場所	名称	目的	内容	対象	
シーサイド1区	①シーサイド1区公民館	楽友会サロン	交流	月1回:第2月曜 9:30~12:00	住民
		和楽会	老人クラブ	毎月:20日	3区と合同
		公民館清掃	ボランティア	月2回 北と南で班交代	住民
		卓球教室	交流・介護 予防	週1~2回 午前中	住民
シーサイド2区	②シーサイド2区公民館	潮会	交流	毎月:20日	住民
		卓球教室	交流・介護 予防		住民
		ほほえみの会 (R2.7/10発足)	交流	第2・4土曜日 10:00~12:00	住民
シーサイド3区	③シーサイド3区公民館	太極拳	太極拳	週1回	住民
		公民館カラオケ	カラオケ	月2回:第1・3水 午前中	喜々津・東地区
		オレンジコーラス	コーラス	週1回	喜々津・東地区
		ダンス教室	ダンス	週1回 午後	住民
		エアロビ	エアロビ	週1回 午後	住民
		ストレッチ	ストレッチ	週1回 午後	住民
		囲碁	囲碁	週1回 午後	住民
		笑和会 (R2.7/4発足)	交流	第1土曜日 10:00~12:00	住民

場所	名称	目的	内容	対象	
シーサイド4区	④シーサイド4区公民館	シーサイドサロン	交流	6・8・10・2月 10:00~12:00	住民
		親和会	老人クラブ	月1回:20日 10:00~12:00	会員
		脳トレ	運動など	毎週:火曜日 10:00~12:00	住民
		絵手紙	絵手紙	月1回	住民
		フラダンス	フラダンス	毎週:月曜日 14:30~16:00	住民
		味噌作り	味噌作り	年2回	住民
		茶話会	談笑	年4回:6・8・12・2月	住民
		敬老会	交流	年1回 11:00~	住民
化屋	⑤大島公民館	正月飾り	交流	年1回:12月	住民
		大島いきいきサロン	交流	月1回:第1金曜 10:00~13:00	住民
		寿会	交流	奇数月:10日 10:00~14:00	住民
化屋	⑥化屋区公民館	化屋停車場いきいきサロンひまわり	交流	月1回:第2月曜 10:00~13:00	住民
		福寿会	老人クラブ		会員
					住民

場所	名称	目的	内容	対象	
化屋	⑦阿蘇公民館	喜友会	老人クラブ	年3回 10:00～12:30	会員
化屋	⑧丸尾2区公民館	なかよし会	交流	週1回:10:00～	住民
		丸尾二区 いきいきサロン	交流	不定期 10:00～14:00	住民
		丸尾長寿会	老人クラブ		会員
		脳トレ・脳トレ	介護予防	月2回	住民
		若返り体操 サークル	介護予防	月2回	市民
		ラジオ体操	介護予防	夏季	住民
		防災訓練	防災訓練	年1回:10月	住民
		手芸	手芸	月2回	住民
化屋	⑨井樋ノ尾公民館	井樋ノ尾 サロン	交流	月1回:第2土曜 13:30～15:30	住民

場所	名称	目的	内容	対象	
化屋	⑩丸尾1区公民館	誠会	老人クラブ	月1回:第3日曜 9:30～12:00	福井田・ 丸尾1 区・阿蘇
化屋	⑪諫早市たらみ会館	ここのの会	和菓子作り	第2土曜日 10:00～13:00	住民
		木曜会	水墨画	毎週木曜日 13:00～16:00	住民
		太極拳崇徳会	太極拳	毎週月曜日 10:00～13:00	住民
		のんのこ サーキット	体操	毎週月曜日 13:00～16:00	住民
		どーなっつ くらぶ	子育て サークル	毎週木曜日 10:00～13:00	住民
		長崎オレンジ スクエアーズ	フォークダ ンス	毎週第1・2・3・4: 土曜日 13:00～16:00	住民
		たらみクラブ	体操	第2・4:金曜日 13:00～15:00	住民
		ひまわり会	料理	第4:金曜日 9:00～13:00	住民
		コーラスグループ ゆりかご	コーラス	毎月第1・2・3・4: 水曜日 10:30～12:30	住民
		たらみパソコン クラブ	パソコン	第1・2・3:火曜 13:30～15:00	住民

場所	名称	目的	内容	対象	
化屋	前 諫早市たらみ会館	ハンゲルクラブ	韓国語	第2・4:火曜日 14:00~16:00	住民
		TBダンシング	社交ダンス	毎週:土曜日 19:30~21:30	住民
		スマイルバレエ	バレエ	毎週:月曜日 16:45~18:45	住民
		多良見囲碁愛好会	囲碁	毎週:月・水・金曜日 9:00~17:00	住民
		詩吟 苑穂会	詩吟	第1・2・3:水曜 13:00~17:00	住民
		ベリーリリー	ベリー ダンス	月3回:月曜日 19:00~22:00	住民
		多良見カラオケ 愛好会	歌の練習	毎週:日曜日 19:00~22:00	住民
		のぞみ歌謡クラブ	歌の練習	毎週:水曜日 13:30~15:30	住民
		チャチャっこ いさはや	社交 ダンス	毎週:水曜日 19:30~21:30	住民
		レインボー	料理	第2:木曜日 9:30~13:30	住民
		市介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア 推進課へ	市民
		喜々津・東地区 合同語らん場	介護予防と 生活支援の 体制整備事 業	地域の实情に合っ た介護予防、生活 支援体制整備のあ り方を検討する協 議の場	喜々津 ・東地区 住民
化屋	多良見支所	誠会	老人クラブ	月1回:20日 9:30~12:00	会員

場所	名称	目的	内容	対象	
化屋	福井田地区	つんなも会	施設訪問 (踊りなど)		
シーサイド	▲ シーサイド北公園	シーサイドクラブ	グラウンド ゴルフ	月・水・金曜日 9:00~10:30	シーサイ ド1~4区 住民
化屋	▲ 化屋公園	化屋クラブ	グラウンド ゴルフ	月~土曜日	化屋・停 車場
化屋	▲ 多良見体育センター	自主運動	介護予防	トレーニンググル ーム 1時間:100円	事前講習 を受講し た方



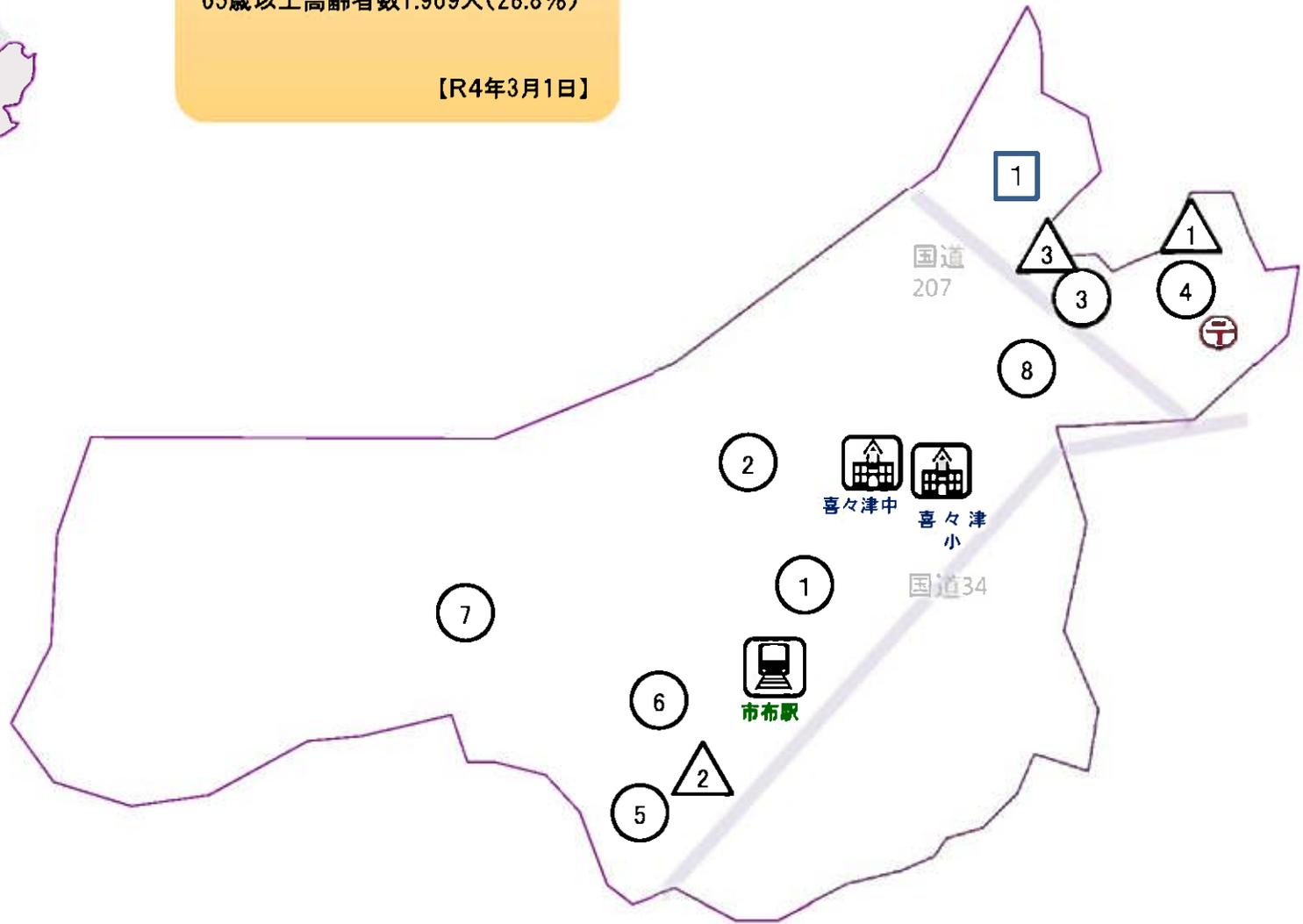
# 喜々津地区

多良見町(喜々津地区)は、町内にJR長崎本線や高速道路のインターチェンジ、長崎バイパス入口が立地し、交通アクセスが良い地域です。  
そして、サッカークラブ『V・ファーレン長崎』の練習場があり、県内・外より、沢山の方々が訪れています。



喜々津地域人口 6,847人  
65歳以上高齢者数1,969人(28.8%)

【R4年3月1日】



場所	名称	目的	内容	対象	
市布	①喜々津団地公民館	喜々津団地いきいきサロン	交流	第2:木曜日 10:00~12:00	住民
		多寿喜会	老人クラブ グラウンド ゴルフ	週2回:火・土曜 午前中	会員
		卓球クラブ	卓球	週1回:土曜日	住民
中里	②中里公民館	中里いきいきサロン	交流	第4:木曜日 10:00~14:00	住民
		里見会	老人クラブ		会員
		福祉サミット	交流	自治会・老人会・ 民生委員・福祉 協力員と検討会	住民
木床	③船津公民館	船津いきいきサロン	交流	第2土曜日又は 火曜日 11:00~14:30 (13:00~15:00)	住民
		宝船会	老人クラブ		会員
		若返り体操教室	介護予防	毎週木曜日	市民
木床	④木床2区公民館	木床2区いきいきサロン	交流	最終:金曜日 11:00~14:00	住民

場所	名称	目的	内容	対象	
市布	⑤多良見団地公民館	多良見団地お茶のみ会	交流・介護 予防	第2・4:火曜日 (2)13:00~15:00 (4)10:00~12:00	住民
		体操教室	介護予防		元気な 方向け
市布	⑥市布公民館	市布いきいきサロン	交流	第4:土曜日 10:00~13:00	住民
		市寿会	老人クラブ		会員
西川内	⑦西川内公民館	西川内いきいきサロン	交流	2か月1回:日曜 13:30~15:30	住民
		西寿会	老人クラブ		会員
木床	⑧木床1区公民館	緑風会	老人クラブ		会員

場所		名称	目的	内容	対象
困	①先木床集会所	木床1区いきいきサロン	交流	第4:火曜日 12:00~15:00	住民
木床	木床地区	木床祭り	地域の祭り	年1回	区長 PTA・体育部・婦人部
中里	中里地区	中里川をきれいにしゅうで会	河川清掃	年4回	中里住民以外も参加可能
		5分間清掃活動	掃除	週1回	住民
		防災訓練	防災訓練	年1回	中里住民
喜々津地区全域		移動販売(山崎鮮魚店)	移動販売	団地~先木床: 月~土 船津:火・木・土 県警アパート: 月・水・金	住民

場所		名称	目的	内容	対象
木床	△ たらいみ図書館	市介護予防教室	介護予防	諫早市地域包括ケア推進課へ	市民
		諫早市移動図書館「本吉」	移動図書館	定期巡回	要:諫早市の図書館カード
市布	△ 天満宮公園	市西クラブ	グラウンドゴルフ	火・木・土曜日	市布・西川内・喜々津団地
木床	△ 前の島公園	中央クラブ	グラウンドゴルフ	月~土曜日	喜々津・船津・木床・中里