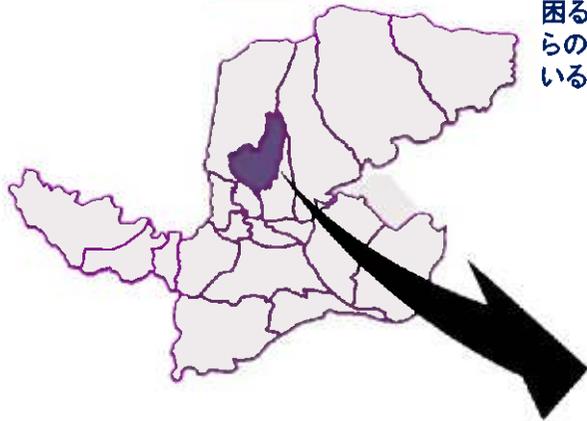
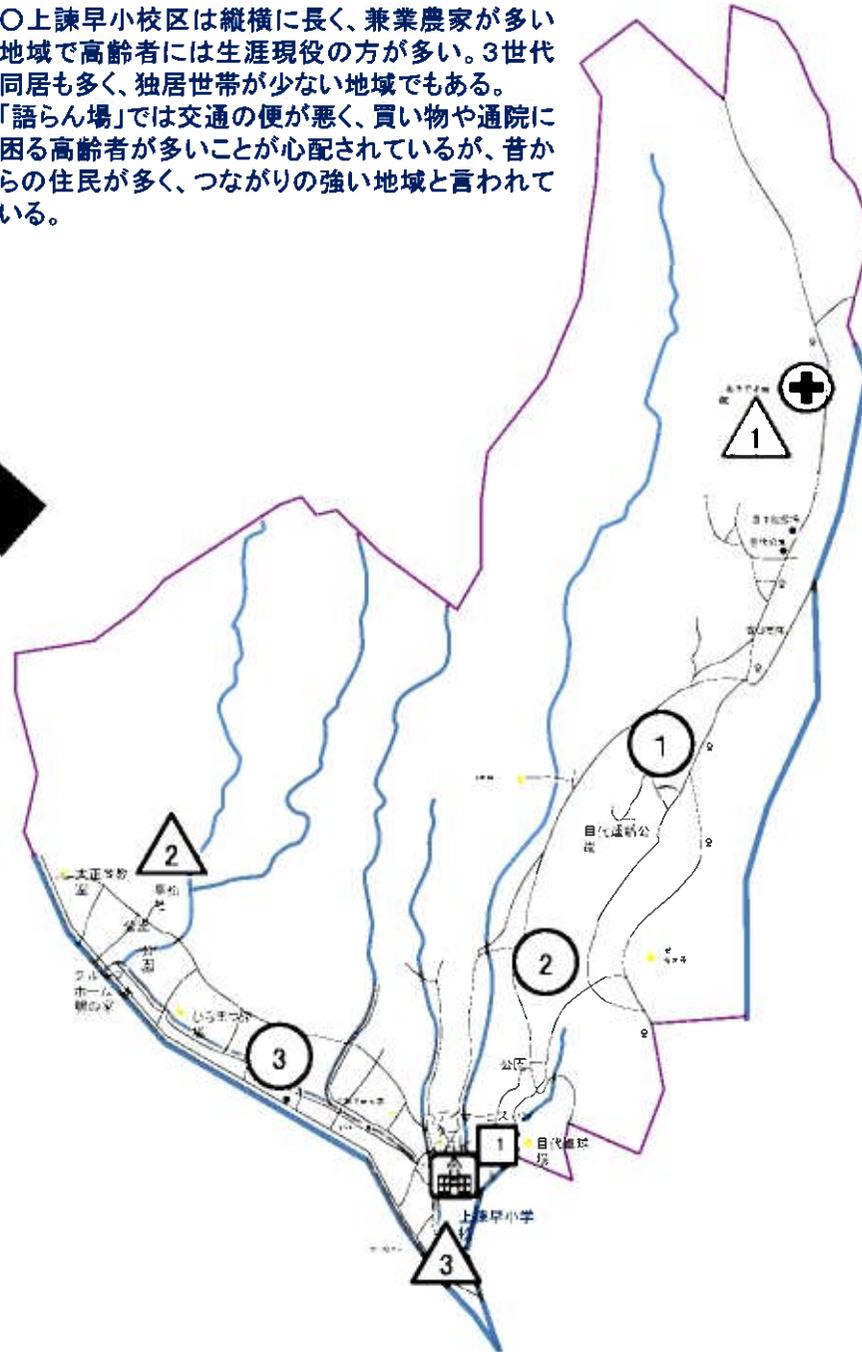


上諫早小校区

○上諫早小校区は縦横に長く、兼業農家が多い地域で高齢者には生涯現役の方が多。3世代同居も多く、独居世帯が少ない地域でもある。「語らん場」では交通の便が悪く、買い物や通院に困る高齢者が多いことが心配されているが、昔からの住民が多く、つながりの強い地域と言われている。



上諫早小校区人口 1,745人
65歳以上高齢者数700人(40.1%)
【R4年1月1日】



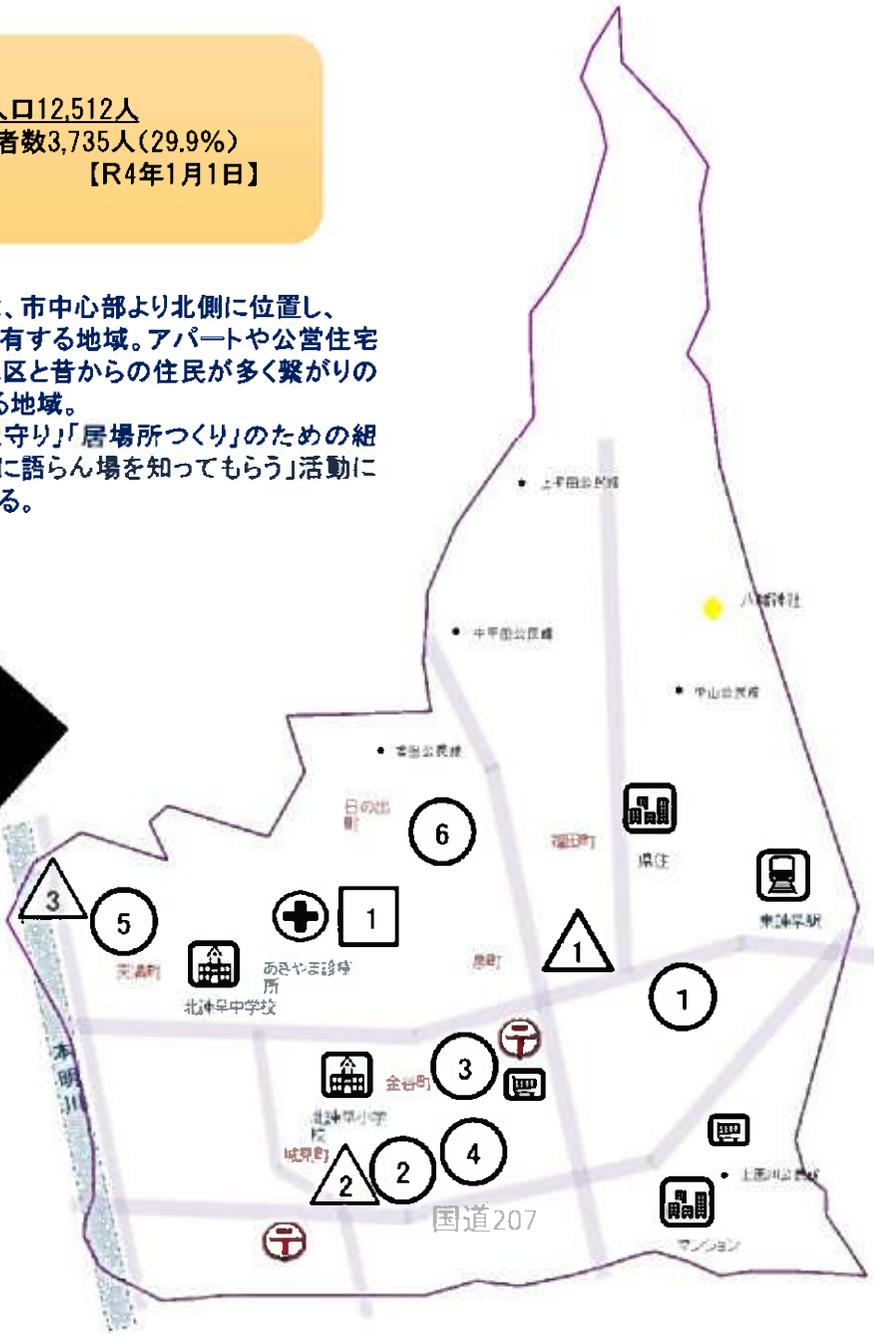
場所	名称	目的	内容	対象
目代町	① 目代町公民館			
	明老会	老人クラブ	毎月10日	会員
	ふれあいいきいきサロン“めしろ”	介護予防集いの場	2・4月	
	目代サークル 笑わんば	介護予防集いの場	第2・4月 13:00～15:30 のんのこ体操	町民
	コーラス	集いの場	第1水	町民
	手芸	集いの場	第1・3火 13:00～16:00	町民
	② 目代下公民館			
	おしゃべり広場	介護予防	第1・3火 9:30～10:30 のんのこ体操	町民
	おしゃべり広場	介護予防集いの場	第1・3火 10:30～12:00 脳トレ等	町民
	□ グラウンド			
ゲートボール	健康づくり	9:00～12:00	会員	
本明町	③ 本明町公民館			
	明寿会	老人クラブ	毎月12日 13:30～15:30	会員
	本明ににこサロン	介護予防集いの場	茶話会・レクリエーション・講話等 第1・3火 15:00～16:00	参加自由
	ににこ体操	介護予防集いの場	第1・3火 13:30～15:00 のんのこ体操	市民
	日本舞踊	介護予防集いの場	第2・4木	町民
	グラウンド			
	グランドゴルフ	介護予防集いの場	月・水・金 午前中8:30～	町民
	△ 平松神社			
	平松神社集いの場	集いの場	毎月1日9:00頃～(季節によって変更あり) ※雨の日は中止	町民
	△ 高谷建設 倉庫			
高谷建設集いの場	集いの場	班の行事がない時、不定期 場所は参加者の自宅になることもあり		

北諫早小校区

北諫早小校区人口12,512人
65歳以上高齢者数3,735人(29.9%)
【R4年1月1日】



○ 北諫早小校区は、市中心部より北側に位置し、1小学校1中学校を有する地域。アパートや公営住宅も多く地縁の薄い地区と昔からの住民が多く繋がりの強い地区が混在する地域。『語らん場』では「見守り」「居場所づくり」のための組織化や「多くの住民に語らん場を知ってもらう」活動に知恵を出し合っている。



場所	名称	目的	内容	対象
福田町	① 福田町公民館			
	福寿会	老人クラブ	毎月7日 13:00~15:00	会員
	カラオケ	集いの場	2回/月 第1・3木 10:00~12:00	自治会員
	婦人会		毎月28日 13:30~15:30	会員
	「ハピネス」	介護予防	第1・3火 13:30~15:00 のんのこ体操	市民
	北諫早地区・民生委員 主催の独居老人の為の 集まり	集いの場	1回/年	1人暮らし 高齢者
	△ 福田町公民館隣 福田神社			
	グランドゴルフ	介護予防 集いの場	水(神社周辺) 土(町公民館) 夏:午前 冬:午後	町民
	中平田公民館			
			仲良しの方で集まり	
城見町	② 城見町公民館			
	亀城会	老人クラブ	第2火 13:30~ 定例会 踊り・体操	会員
	囲碁	介護予防	第2・4月 13:00~16:00	町民
	フラダンス	介護予防	第1・3月 13:30~15:30	町民
	踊り	介護予防	第2・4水 13:30~15:30	町民
	体操・カラオケ	介護予防	第4火 13:30~15:30	会員
	△ 城見公園			
	ゲートボール	介護予防	毎週 水・金 9:00~11:30 ※但し、月は第1・3月のみ	町民
	グランドゴルフ	介護予防	第2・4月 9:00~11:00	町民
	ベタンク	介護予防	第1・3月 9:00~11:00	町民
	□ 特養しろみ			
	北中校区語らん場	介護予防と生活支 援の体制整備事業	地域の実情に合った介護予防、 生活支援体制整備のあり方を 検討する協議の場	市民
	地域開放日	交流の場	施設の一室を地域に開放	市民

場所	名称	目的	内容	対象
泉町	③ 泉町公民館			
	泉会	老人クラブ	毎月15日	会員
	いきいきサロン	集いの場	第2・4木 10:00~12:00	町民
	カラオケ	集いの場	第1・3金 13:30~	会員
	笑いヨガ	介護予防	水 10:00~	会員
	フラダンス	介護予防	④火 9:30~ ⑤土18:00~	会員
	歌声	集いの場		会員
	太極拳	介護予防	1・3木 10:00~	会員
	男の料理教室	趣味活動	10:00~	会員
	婦人会	婦人会活動	25日 13:00~	会員
	フラワー	趣味活動	金 9:30~	会員
	護身術	趣味活動	10:00~12:00	会員
	一般介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア推進課へ	市民
	泉町公園			
グランドゴルフ		月・水・金 8:30~10:00		
金谷町	④ 金谷町公民館			
	太陽会	集いの場	元老人クラブ 毎月20日 9:30~	会員
	ヨガ	健康のため	13:00~15:00	会員
	囲碁	趣味活動	木 午後	参加希望者
	若葉会	趣味活動	月 9:00~12:00	会員
天満町	⑤ 天満町公民館			
	天寿会	介護予防 集いの場	定例会 毎月20日 午後 (4月・12月は午前)	会員
	吟詠	趣味活動	第1・3月、第2・3・4金 10:00~12:00	会員
	太極拳	介護予防	第2・4月 13:30~16:00	会員
	カラオケ	趣味活動	第1・4火 13:00~16:00	会員
	映画会	集いの場	第2火 映画会	会員
	舞踊	趣味活動	月 10:00~	会員
	相撲甚句	趣味活動	第2・4木 13:30~16:00	会員
	天満町天寿会 若返り体操サークル	介護予防	第1・3水 13:30~15:30 のんのこ体操	会員
	コーラス(女性の会)	集いの場	第1金 13:00~15:00	会員
	月琴節	趣味活動	第2・4金 14:00~	会員
	手芸教室	趣味活動	第3・4・5金 13:30~	会員
	△ 諫早こども療育センター前広場			
ベタンク	介護予防	金 9:00~	会員	

場所	名称	目的	内容	対象
日 の 出 町	6 日の出町公民館			
	福寿会	老人クラブ	毎月15日	会員
	ふれあい いきいきサロン日の出	集いの場 介護予防	第2火 13:30～15:30 (利用者:100円 昼食300円) (ボランティア:100円、昼食300 円)	町民
	サンライズ	介護予防	木 10:00～11:30 のんのこ体操	市民
	女子会	集いの場	町内女性防火部 町内行事協力 月1回集まりあり	町民
	福寿会踊り	老人クラブ	月 13:00～17:00	会員
	月見草	集いの場	第2月	会員
	草踊会	集いの場	火 10:00～12:00	会員
	パソコン教室	集いの場	火	会員
	趣味の会	集いの場	火 13:00～17:00	会員
	笑いヨガ	介護予防	火 参加費300円	会員
	みっきー英語クラブ	集いの場	水 10:30～11:30 3回/月	会員
	歌謡会カラオケ	集いの場	水 13:00～17:00	会員
	囲碁愛好会	集いの場	水・土	会員
	竹友会	集いの場	木	会員
	体操(ダンベル)	集いの場	木 10:00～13:00	会員
	みんなで歌おう会	集いの場	金 13:00～16:00	会員
詩吟	集いの場	金 9:00～16:00	会員	
太極拳	集いの場	金 19:30～21:00	会員	