

# 中央部の語らん場の経過

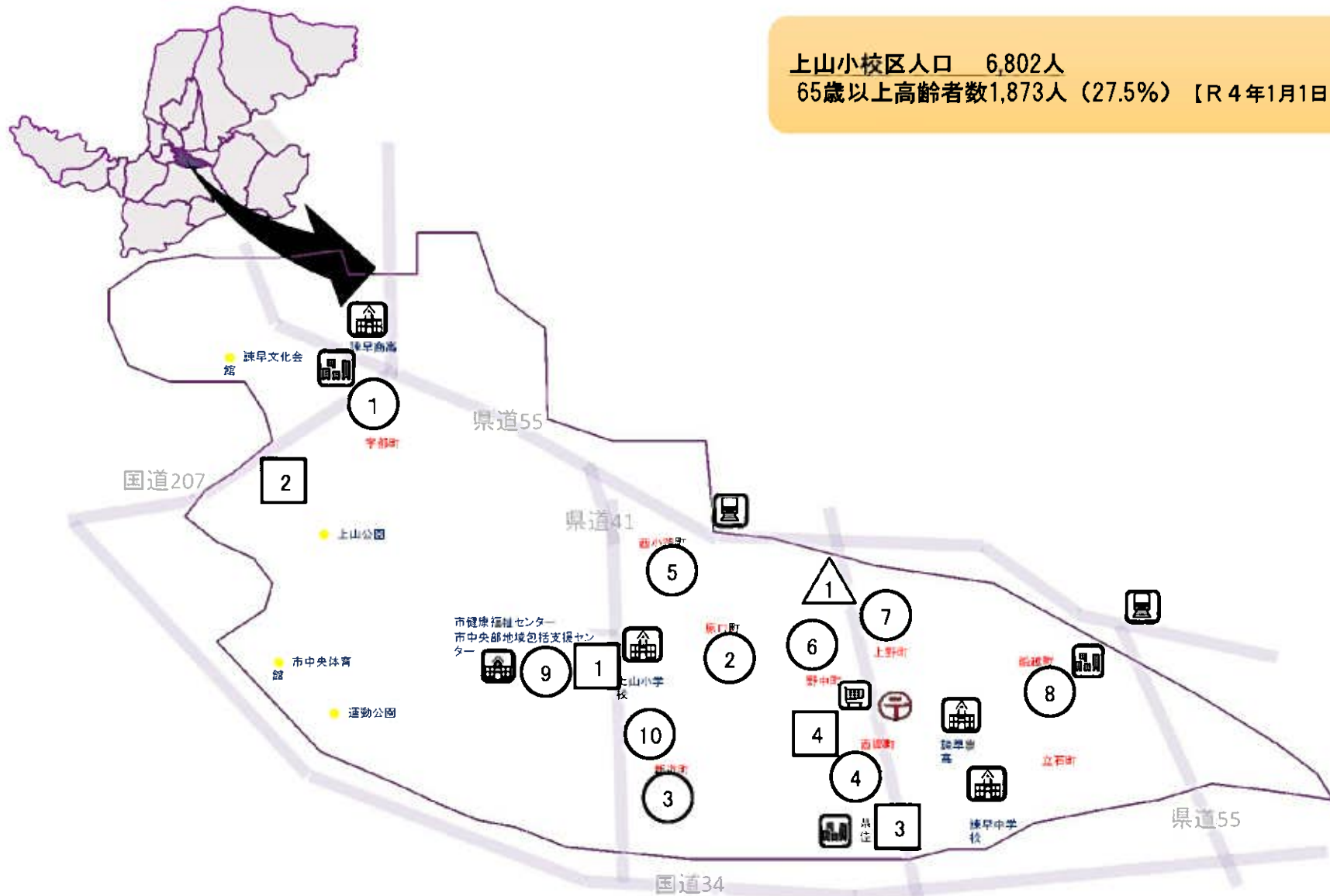


地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
諫早小校区	平成28年開始	これまでの活動の振り返りと、現状を踏まえて介護予防の必要性を認識し、今できることを考える。
北中校区 (上諫早小校区、 北小校区合同)	平成29年開始	他地域の取り組みを知り、意見交換をすることで、自分の町の取組を広げる。
上山地区	平成30年開始	今ある活動を見直し、今後の各自治会で取り組みの方向を明確にする。

# 上山小校区

○上山小校区は、市中心部より南方に位置し、住宅地で以前からの住民が多かったが、再開発に伴い宅地が開発され新しい住民が増えてきている。  
『語らん場』の参加者からは「地縁」が強い地域との御意見があり、今後の住民同士のつながりをもっと深めていくために、近所の居場所づくりも行っていこうと発言がありました。

上山小校区人口 6,802人  
65歳以上高齢者数1,873人 (27.5%) 【R4年1月1日】



場所	名称	目的	内容	対象
宇都町	① 宇都町公民館			
	千歳会	老人クラブ	毎月10日 13:30～	会員
	① 上山荘			
	生きがい学び活動支援事業	介護予防	社交ダンス・手芸・大正琴・囲碁・陶芸・詩吟・舞踊・フラダンス・実用書道・俳句・将棋 ※送迎バスあり ☆バス停☆ ・市役所 ・社会福祉会館	市民
	市一般介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア推進課へ	市民
	鈴木食堂			
	サロン宇都	集いの場	第4木 14:00～16:00	町民
	宇都公園			
	グランドゴルフ	介護予防	毎週土曜 9:00～	誰でも参加可
	立石町	園田氏宅		
立石町ふれあいサロン		集いの場	第2月 11:00～14:00	町民
原口町	② 原口町公民館			
	日の出会	老人クラブ	毎月15日 10:30～	会員
	ふれあいサロンはらぐち	介護予防 集いの場	第3金 10:00～12:00	町民
	楽しか教室	介護予防	水 10:00～12:00	町民
かたらんば原口	話し合いの場	毎月第3月曜日 10:00～	町民	
新道町	③ 新道町公民館			
	あじさい	介護予防 集いの場	いきいきサロン 第1・3水 11:30～14:30	町民
	ひまわり会	老人クラブ	第2月 10:00～ 筋トレ・ラジオ体操・食事会	会員
⑩ 社会福祉会館				
	上山小校区介護予防と生活支援の語らん場	介護予防と生活支援の体制整備事業	地域の実情に合った介護予防、生活支援体制整備のあり方を検討する協議の場	上山小校区住民関係者

場所	名称	目的	内容	対象
西郷町	④ 西郷町公民館			
	きんもくせいの集い	集いの場	第2月・第4金 9:30～12:00	町民
	郷友会	集いの場	1回/月 食事会 前ソフトボール仲間	町民
	市介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア推進課へ	市民
西小路町	⑤ 西小路町公民館			
	末広会	老人クラブ	第1火 13:30～	会員
	ふれあいサロン	集いの場	第2・4金 9:30～12:00	町民
	西小路町末広会若返り体操	介護予防	第1火 14:00～15:00 第3火 13:30～14:30 のんのこ体操 ※第1火は老人クラブ定例会後	市民
野中町	⑥ 野中町公民館			
	若生会	老人クラブ	毎月15日 13:30～	会員
	野中町ふれあいいきいきサロン	介護予防 集いの場	毎月5日 13:00～15:00	町民
⑧ 特別養護老人ホーム諫早中央				
	和みカフェ	集いの場 相談窓口	第4土 10:00～15:00 喫茶代100円	希望者
上野町	⑦ 上野町公民館			
	長生会	老人クラブ	第2水 13:30～	会員
	楽笑会	介護予防 集いの場	第2・4土 11:00～16:30	町民
	ヨガ	介護予防	毎週木曜月4回 14:00～	町民
	前番油屋空き店舗を活用した集いの場	集いの場	空いていれば、いつでも利用可。	誰でも可
△ 上野町公園				
	グランドゴルフ	介護予防	毎週火曜日 午前中 ※雨天時中止	南地区 老連会員
船越町	⑧ 船越町公民館			
	延寿会	老人クラブ	第1土	会員
	ふれあいサロン船越	集いの場	第2・4木 10:00～13:30	町民
	懇親会	集いの場	3月 自治会活動	町民
上山小校区	上山実守りの会	見守りネットワーク	第3火 定例会 見守り、勉強会	会員