

# よかところ見つけたばい通信

<第28号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

長田地域 白浜自治会

集い・交流  
繋がり



## ～老友会 老人クラブ～

以前は存続の危機があったが、皆さんの協力もあり、会員の増加もみられ、毎月25名前後の参加者で、定例会後には「カラオケ」や「踊り」なども始まる活発な会になっています♪

当初は老人クラブへの参加に抵抗があったものの、入会してみると新たな人との交流や年に1回のスポーツ大会が非常に楽しい！

楽しみながら参加できる場を作る事が、老人クラブの継続と地域の繋がり、維持に重要と感じます！

(※住民の皆さんの声をそのまま記載しています。)



これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「**語らん場**」を毎年開催し、住民の方々と様々な情報交換を行っています！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場やこういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^ ^)！

この通信は、生活支援コーディネーターが、住民等が創意、工夫しながら行なっている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「**諫早市高齢者ささえあいネット**」にも掲載されています！！