

令和4年  
6月号

# 生活支援コーディネーターの1日



諫早市南部地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター(SC)  
朝長 麻衣 (ともなが まい)



昨年は西原が生活支援コーディネーターとして活動しておりましたが、4月より朝長が担当させていただくこととなりました。これから、出会った皆様が住み慣れた地域で長く生活できるように『**介護予防と生活支援の語らん場**』という話し合いの場を通じて地域の強みや弱み、困りごとや手伝えることなどお聞きしながら、支え合いの体制づくりを皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。



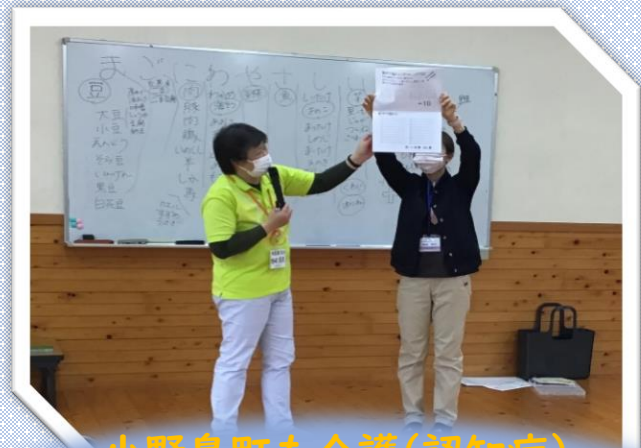
土師野尾町も元気に  
笑顔で活動中！



上井牟田の農業研修場では  
男性の参加も多く、皆さんの  
表情が★イキイキ★



コロナで休んでいたサロンや老人会、自主活動など徐々に再開し、参加者の皆さんから、「コロナ禍になって人と会える機会が減り、気持ちが落ち込んでいた。また顔を見ながら楽しい時間を過ごせるようになって良かった。」という声が多く聞かれました。



小野島町も介護(認知症)  
予防に熱心！



平山町はボッチャ  
で楽しく介護予防



今年度も地域ごとの地区語らん場や、全体の情報共有の場として南部地区全体の語らん場を実施予定です！ぜひご参加ください！