

令和4年

11月号

生活支援コーディネーターの1日

諫早市南部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター(SC)
朝長 麻衣 (ともなが まい)

「家で元気に
過ごすには
どがんしたら
よかろーか？」
みんなで考え
ました。



森山町の老人会で、慶師野地区『語らん場』を開催。
介護予防の取り組みとして慶師野ゴム紐体操を作成中♪

午前中は古民家喫茶店
「カフェ和」営業中☺

令和3年10月に語らん場を開催。
その中で、地域の高齢者が気軽に
集える場所をつくりたいという
民生委員さんの一声から、令和
4年9月15日～月に1回いきいき
サロンとして午後の時間を地域の
皆さんのために開放され、
楽しいひとときを過ごしていただ
けるようになりました。



『和の会』
Openしました♪

地域での困りごとがある方、「これなら手伝えるよ!」と言える方、一緒に話し合いの場である『語らん場』をしませんか。お声かけください!

南部地域包括支援センター 担当:朝長 ☎35-2887