

# 生活支援コーディネーターの1日

諫早市西部地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター：今村 健二

## 青葉台サロン 『ひまわり会』

日時：令和3年6月12日（土）  
場所：青葉台集会所、時間帯：10:00～11:20



【最初は輪になり、ラジオ体操！】

『ひまわり会』は、令和元年発足の新しいサロンですが、コロナ禍で中止・再開を余儀なくされ、運営や活動内容などについて、ご相談を頂きました。そこで、包括職員よりフレイル予防の講話と生活支援コーディネーター（以下SC）は、多良見町『元釜サロン』のオリジナル競技「スティックフロアカーリング」体験会で、協力をさせて頂きました。では、当日のサロンの様子をご覧ください！！

1



ポイント

## 《団体同士の顔繋ぎ（マッチング）》

『元釜サロン』代表Hさんと競技考案者のEさんに、当日参加の相談。お二人とも快くルール説明等で御協力頂きました！（感謝）

## 《フレイル（虚弱）予防講話》

イレブンチェック、指輪っかテストなどをサロンの皆さまと実践。仲間同士で、和気あいあいと確認されていました！

2



3



## 《体験スタート!》

どなたでも簡単に出来るゲーム！  
皆さん楽しく『介護予防』を  
頑張りましょう！！



車輪は、  
3つだね！



【E氏からの助言】

## 《活動導入へ...》

沢山の笑顔や笑い声があり『体験会』大成功！  
また、世話人さん達が道具製作に、意欲的でした。  
完成したら、お声掛け下さい。SCが取材に伺います！！



4

5

◎ SCの一言 『体験会』を通じて、エリアを超えた団体交流が始まっております...  
希望する団体様は、SCへ御相談を下さい。道具一式を持って訪問致します！