

生活支援コーディネーター（SC）を担当させていただき、今年で4年目となります😊

コロナ禍ですが、日々住民の皆さんの熱い思いを感じています。少しでも力になれるよう、今年度も頑張ります!!

SCの一日



一般介護予防教室に参加した人たちが、教室を卒業してからも「自分達で続けてがんばろう」という動きが小船越町で起こり、昨年10月からサポートしています。



自治会の協力もあり、令和4年8月から参加費100円/回で会場使用料・冷暖房費込みで、まずは3ヵ月間行うことになりました。**SCも何かお手伝いできないか...**と考え、チラシを作成しました。それを回覧板で回していただき、**新たな参加者を募る**ことになりました!! **自主グループ化は大変**ですが、これからも色々アイデアを出して、お手伝いさせていただきます!!

諫早市北部地域
包括支援センター
池 葉子😊

参加者募集!



小船越町体操サークル

- 月1回の活動
- 参加者 7名 (R4年6月時点)
- 参加費 100円

今後の予定
 R4年 8月 12日(金)
 9月 9日(金)
 10月 7日(金)
開催時間：10~11時

参加者の状況を見ながら11月以降の日程調整を行います。お気軽にご参加下さい!

令和3年に小船越町公民館で行われた諫早市主催の「一般介護予防教室」の卒業者を中心に、介護予防の取り組みを継続していこう!!という思いから始められた体操サークルです。簡単だけど、しっかり身体に効果のある体操です。みんなで楽しく身体を動かしませんか?

お問い合わせ先 諫早市北部地域包括支援センター

担当：馬場・池

TEL 0957-25-7030



R3年の一般介護予防教室の様子