

2022

生活支援コーディネーターのとある1日

新春1月号

諫早市東部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター (SC)
伊東 由美子

明けましておめでとうございます！！
今年もよろしく願い申し上げます。



《諫早市の介護予防教室へ参加》

諫早市の介護予防教室をきっかけに、参加者より
「地域みんなで介護予防の取り組みを
続けていきたい！！」

という声が上がっています。

地域ぐるみで「元気な町」を実現する為に保健師
とSCとで自治会の定例会にも参加させて頂き、
住民さんの声を聞かせて頂き「元気な町づくり」
へのお手伝いをさせて頂いています。

《地域の住民さんへ情報収集》

地域の中から「健康づくり」「生きがいつくり」「支えあい」に
関心があられそうな方や、その「協力者」となってくださりそうな
方々を訪問させていただいています。

「地域の支えあい」に興味を持ってくださる方、協力を約束してく
ださる方が一人から二人、三人と増えてきており、「地域の宝」だ
と感じています。

この宝を大切に守り育てるお手伝い出来る事に喜びを
感じています。



あそこの家の
〇〇さんは、
協力的な人やけん
行って話ば聞いて
みらんね！

さっそく今から
行ってみますね！

