

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【南部】



開催日 令和8年2月25日(水)

オレンジ手帳とは?

会場 栗面町公民館



医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。

参加者 15名

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

私のプロフィール



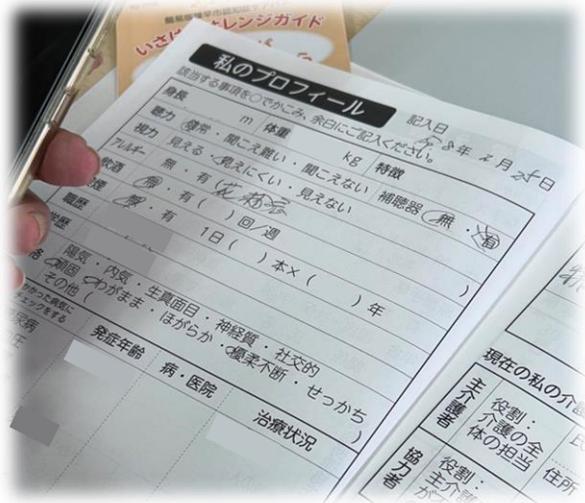
聴力: 聞こえる 補聴器なし

視力: 見えにくい 老眼鏡あり

アレルギー: 花粉症

飲酒: なし

喫煙: なし



参加者の声

いつやったかね?もう忘れたよ。自分の病気の事もよく分かっておかんばね~。

書き替えていかんばいけんノートたい!気持ちは変わるもんね。

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者 ささえあいネット

