

## 介護予防と生活支援の語らん場

作成：中央部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 岩田 明子

北諫早中校区語らん場を開催しましたので、報告します！

開催日時：令和5年3月16日（木） 13:30～15:00

会場：福田町公民館 参加人数：50名

### 北諫早中校区語らん場12回目のテーマ

各町の強み・悩みを共有し、今後の活動を再開・継続していくための方法を考える

#### 全体意見交換

コロナ禍前のように活動を再開していきたい！

でも、活動内容に悩む・・・参加者がもっと増えてほしい・・・

今回は皆さんの声を踏まえて、今後も地域の皆さん同士の繋がりを維持していくために、**地域での活動の活動内容や活動の参加に繋げる方法について**参加者の皆さんで意見交換を行ないました。

### 老人クラブやサロンなどの活動で、参加者さんに好評だった内容は？

- 本明町平松神社語らん場会…皆さん喜んで来ていて、何が良かったというのではなく、**皆さん会えてお喋りができてよかったと言っている**。それが一番嬉しい。  
内容については、毎回何をしようか話し合っている。他のところのことも聞きたい。
- 城見町茶の間サロン…**あまり難しく考えないで、繋がりを作ってもらえばいいということ**で始めた。今は太極拳を始めにやるようにしている。今後は参加する皆さんの希望を聞いていきたい。
- 日の出町…サロンもあるが、自治会活動として、**環境部と園芸部のボランティア活動**がある。高齢者の方の参加が多く、屋外活動で日光を浴びながら活動をされていて健康的なのではと思う。



## 地域の活動に、参加してもらうために工夫して取り組んでいることは？

- 本明町平松神社語らん場会…縦に長い町。公民館まで歩いて来られない方のために、**別の場所へ新しい集いの場をつくった**。町の下の方の人はここには来られないからまた考えてきたい。
- 日の出町…日の出町も長い町。今の公民館とは別に第二公民館がある。今は卓球の活動をしている。今後活用を検討していきたい。
- 目代町…4つの公民館がある。サロンで使っているところと、コロナ禍で今は使っていないところがある。
- 福田町ハピネス…連絡網は、スマホを持っている人が多いから、**グループライン**を作って回している。
- 金谷町太陽会…坂があるから、足の悪い人は来れない。**タクシーで乗り合わせて**参加している。

## グループワークで出た意見

町名	取り組みたいこと
福田	ハピネスや老人クラブのメンバーを増やすために、 <u>チラシを作りたい</u> 。(婦人会)小さな公民館も活用したい。新しい人、若い人が入りやすいように <u>定例会の工夫</u> をしたい。
泉	高齢者のゴミ出しについて、 <u>支援する方法や自分で捨て続けるための工夫を</u> 班会や老人会、サロン等で伝えていきたい。
金谷	公民館で趣味の会(ちぎり絵)をまずは知っている人に呼び掛けて始めたい。
城見	サロンについて、 <u>世代間交流もできるように時間や曜日の検討</u> をしたい。 <u>特養しろみとの交流</u> について復活できないか検討していきたい。
天満	<u>見守りネットワークの見直し、閉じこもっている人をいかに誘い出すか工夫</u> をしたい。
日の出	<u>公民館活動にもっと興味を持ってもらいたい</u> 。サロン参加者の口コミで気になる人を把握していく。
本明	普段活動に参加しない人も来れるような機会を作りたい。(花見) <u>今元気で農業をやっている人(特に男性)が農業をやめた時に来られる場所</u> としてもサロンを続けていきたい。
目代	老人クラブのメンバーを増やしていくために、 <u>コロナで中止していたことを再開</u> することで新しいメンバーを勧誘していきたい。

今回は多くの方に参加して頂き、ありがとうございました！  
各町悩みはありますが、それをいかに解決へ近づけるかたくさんの方の意見が出ていました。地域で取り組みをしていく際には、  
生活支援コーディネーターをどんどん活用してください!!

