

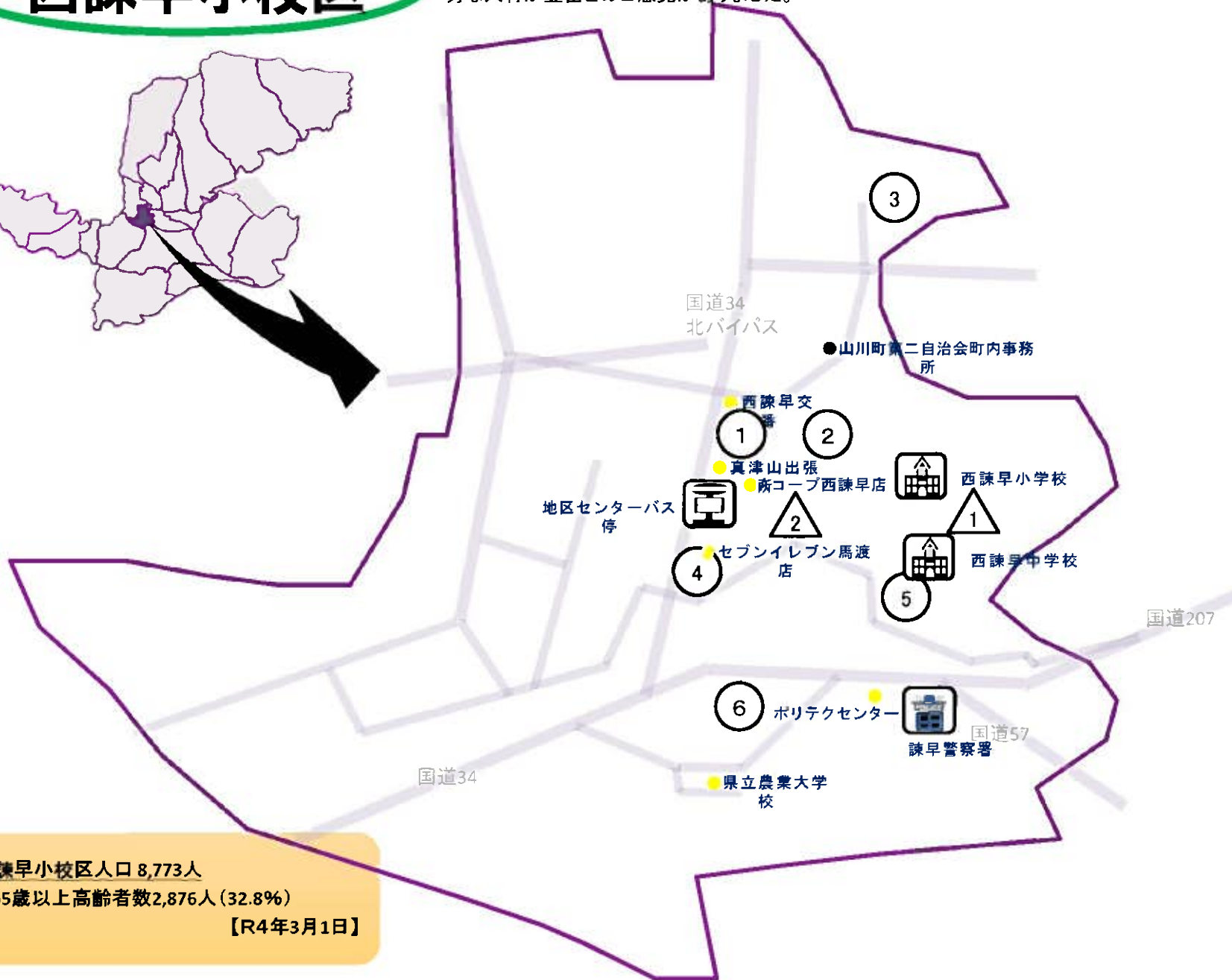
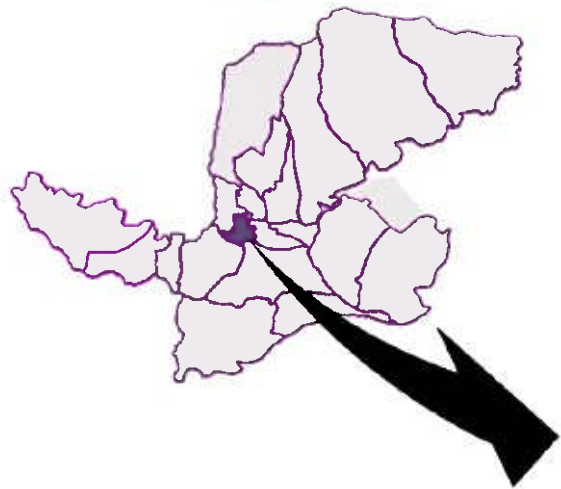
北部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
西諫早小校区	平成28年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
本野地区	平成29年開始	元気な高齢者を増やすための取り組みを始めよう。
中央西地区 (御館山小校区)	平成30年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
西諫早地区 (真城中校区)	平成30年開始	西諫早地区の現状を共有し、地域特性に応じた取り組みを進めよう。

西諫早小校区

西諫早小校区は、約45年前にできたニュータウン地区で、同じ世代の方が同じようにライフイベントを過ごされてきました。公民館活動など地域活動が活発な地域です。『語らん場』の参加者からは定年退職後の優秀な人材が豊富とのご意見がありました。



西諫早小校区人口 8,773人
65歳以上高齢者数 2,876人 (32.8%)
【R4年3月1日】

場所	名称	目的	内容	対象
山 川 町	① 西諫早公民館			
	西諫早小学校区 語らん場	介護予防と生活支 援体制整備	地域の実状にあった介護予防・ 生活支援体制整備のあり方を検 討する協議の場	住民 代表等
	市介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア推進課へ	市民
	自主サークルが54団体 ある	介護予防 交流・教養	詳細は西諫早公民館 (26-1500)へ	市民
	② 山川町公民館			
	ふれあいいきいき サロン山川	交流・介護予防	第1火 13:30~15:00	高齢者
	清友会	老人クラブ	第2月(隔月)	会員
	ほっこり山川	家族会	家族介護の経験のある方、現在 家族の介護をされている方の 交流の場 第2土 10:00~11:30	希望者
	見守り隊	高齢者の見守り・ 防災		町民
	井戸端	交流・介護予防	第3木	町民
	そうめん流し ウォーキング	世代間交流	毎年8月・毎年11月	町民
	地区センターバス停			
	病院への送迎サービス	通院支援	和仁会病院・西諫早病院・ たけさこ整形外科・宮崎病院へ 送迎バス運行	市民
Aコープ西諫早店				
無料配達サービス	買い物支援	対象者 1 4000円以上購入 2 70歳以上の方は2000円以上 購入 3 妊娠中の方 対象商品 冷凍食品・アイス・生花等溶ける もの、潰れやすい物は対象外	Aコープ全員	

場所	名称	目的	内容	対象
中 尾 町	3) 中尾町公民館			
	中尾町介護予防・生活 支援協議会	介護予防・生活支援 の体制づくり	役員会 毎月15日	町民
	中尾町介護予防 健康体操	介護予防	毎週金 10:00~12:00	町民
	中尾町介護予防 いきいき健康体操	介護予防	毎週水 10:00~12:00	町民
	いきいきサロン中尾	交流・介護予防	第1・3水 13:30~15:30	高齢者
	笑みの会	交流・介護予防	第1・3金 13:30~15:30	高齢者
	瑞祥会	老人クラブ	第2月 10:00~12:00	会員
	みつみ会	介護予防	舞踊	市民
	小すずめ会	介護予防	舞踊	
	ひまわり会	介護予防	舞踊	
	瑞福会	介護予防	舞踊	
	生命の貯蓄体操	介護予防	健康体操	
	スポーツ吹き矢	介護予防	吹き矢	
	健康ヨガ教室	介護予防	ヨガ	
	岳鐘会	教養	詩吟	
	一步塾	教養	書道	
	パソコン教室	教養	パソコン	
馬 渡 町	4) 馬渡町公民館			
	わかば会	交流・介護予防	第1土 13:00~15:00	町民
	いきいきサロン馬渡 (9番地自治会)	交流・介護予防	第2木 10:00~11:30	町民
	いきいきサロン馬渡 (第一自治会)	交流・介護予防	第1火 10:00~11:30	町民
	馬渡町5番地 ふれあいサロン	交流・介護予防	第4水 10:00~12:00	町民
	白寿会	老人クラブ	第2水(定例会) 13:30~16:00 第3水(女性部会)13:30~16:00	会員 市民
	白寿会 のんのこ体操	介護予防	第1水 13:30~15:00 のんのこ体操	
馬渡町防犯パトロール	高齢者の見守り・ 防災	1回/月 夜間に巡回	町民	

場所	名称	目的	内容	対象	
馬渡町	馬渡町防犯パトロール	高齢者の見守り・防災	1回/回 夜間に巡回	町民	
	西鎌早高齢者見守りプロジェクト ～防犯ブザーの活用～	高齢者の見守り	小学生が使わなくなった防犯ブザーを希望される高齢者に無償で貸与する。近所の方にブザーが鳴ったら訪問して欲しいと直接依頼する。	馬渡町9番地住民	
	セブンイレブン馬渡町				
	 無料送迎サービス	買い物支援	運行日: 火、水、金、日10:30出発 セブンイレブン馬渡店からAコープ西鎌早店まで送迎し、帰りは自宅前まで送迎	周辺住民	
	うまっち	向こう三軒両隣の 支え合い活動	・生活支援 ・交流会(4回/年)	馬渡町6・7番地住民	
	鎌早市ゲートボール場				
	西鎌早田地第2公園				
	白寿会グランドゴルフ	介護予防	月・水・金 午前中	会員	
小船越町	5. 小船越町公民館				
	ふれあいサロン 小船越1区	交流・介護予防	第3木 9:30～12:30	町民	
	明朗会	老人クラブ	毎月10日 10:30～	会員	
	自主サークル	介護予防・教養	小船越町公民館に掲示	市民	
	6. 小船越町第二公民館				
	小船越町2区 ふれあいサロン	交流・介護予防	第2水 10:30～12:30	町民	