

北部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
西諫早小校区	平成28年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
本野地区	平成29年開始	元気な高齢者を増やすための取り組みを始めよう。
中央西地区 (御館山小校区)	平成30年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
西諫早地区 (真城中校区)	平成30年開始	西諫早地区の現状を共有し、地域特性に応じた取り組みを進めよう。

場所	名称	目的	内容	対象
破籠井町	① 破籠井町公民館			
	若松会	老人クラブ	1回/月 例会	会員
	破籠井町 いきいきサロン	交流・介護予防	第3日 10:00~11:30	町民
	そうめん流し	世代間交流	8月 子供会と合同	町民
	百手祭り	世代間交流	毎年1月 熊野神社	町民
白岩町	2) 白岩町公民館			
	白友会	老人クラブ	第1金	会員
	白岩西部 いきいきサロン	交流・介護予防	第4火 10:00~12:00	高齢者
	若返り体操サークル	介護予防	第2月 10:00~11:30 のんのこ体操	市民
	いきいきサロン 白岩北部	交流・介護予防	第1土 10:00~11:30	高齢者
	白岩西部自治会			
	白岩西部 ワンコインサービス	生活支援	利用料:100円(実費負担あり) 9:00~17:00(日曜以外)	町民
白岩西部元気コール	見守り支援	利用者・家族の同意の上、毎日定時に民生委員の携帯にワンコールしてもらい、連絡無き場合は民生委員が安否確認実施		
	西鎌早高齢者見守りプロジェクト ~防犯ブザーの活用~	高齢者の見守り	小学生が使わなくなった防犯ブザーを希望される高齢者に無償で貸与する。近所の方にブザーが鳴ったら訪問して欲しいと、担当の民生委員から依頼し、見守り協力員を探す。	白岩町西部自治会 高齢者
真崎町	3) 真崎町公民館			
	真友会	老人クラブ	毎月10日	会員
	真崎町若返り 体操クラブ	介護予防	第2・4土 13:00~15:00 のんのこ体操	市民
	真崎町いきいきサロン	交流・介護予防	第3火 13:00~14:45	高齢者
	4) 真崎ふれあい会館			
真崎団地ふれあい サロン	交流・介護予防	第3木 13:30~16:30	高齢者	
	市介護予防教室	介護予防	詳細は鎌早市 地域包括ケア推進課へ	市民
津水町	5) 津水町公民館			
	尚寿会	老人クラブ	1回/2ヶ月 定例会	会員
	△ 津水町公園			
	津水町・真崎団地 老人クラブ合同 グランドゴルフ	介護予防	月・水・金(AM)	会員

場所	名称	目的	内容	対象
堂崎町	① 個人宅			
	地域の寄り合い所 「めだか」	交流・介護予防	季節の行事・囲碁・将棋・脳トレ・ 俳句・コーラス・パソコン塾・ 新鮮野菜・パンの販売・ めだかの学校	市民
	△ 西鎌早団地第1公園			
	堂崎町老人クラブ合同 グランドゴルフ	介護予防	火・木 9:00~12:00	会員
	白岩町西部自治会 グランドゴルフ		水・金 9:00~12:00	町民
	② 堂崎第二集会所			
	むつみ会 (堂崎第1・2自治会合 同)	老人会	第1水 9:30~掃除 10:00~例会	会員
	堂崎むつみ会	介護予防	第2・4土 13:00~15:00 のんのこ体操	市民
	堂崎第2 ふれあいサロン	交流・介護予防	第1土 10:00~11:30	高齢者
	③ 花俣集会所			
お違者クラブ	交流・介護予防	第1金 13:30~15:30	高齢者	
堂崎町	6) 堂崎町第3自治会公民館			
	もみじ会	老人クラブ	第1金 13:30~	会員
	堂三いきいきサロン	交流・介護予防	第2金 13:30~15:00	高齢者
	若返り健康体操	介護予防	第1金・第4日 13:30~14:30 のんのこ体操	市民
	詩時の会	教養	第1・3木 10:00~12:00	町民
	カラオケ	交流・介護予防	第2・4木 14:00~16:00	
	女性卓球クラブ	介護予防	木 13:30~15:30	
	男性卓球クラブ	介護予防	火・金 18:00~20:00	
	民謡クラブ	教養	月 14:00~16:00	
	囲碁クラブ	教養	第2土 10:00~	
堂三手伝い隊	生活支援	日常生活の困り事に無償で対応		

場所	名称	目的	内容	対象
山 川 町	⑦ 西諫早公民館			
	白岩東部ふれあい サロン	交流・介護予防	第1月 10:00~12:00	高齢者
	市介護予防教室	介護予防	詳細は諫早市 地域包括ケア推進課へ	市民
	西諫早地区語らん場	介護予防と生活支 援の体制整備事業	地域の実状にあった介護予防、 生活支援体制整備のあり方を検 討する協議の場	住民代表等
堀 の 内 町	△堀の内公園			
	真友会 (真崎町老人クラブ) グランドゴルフ	介護予防	3回/週	全員