

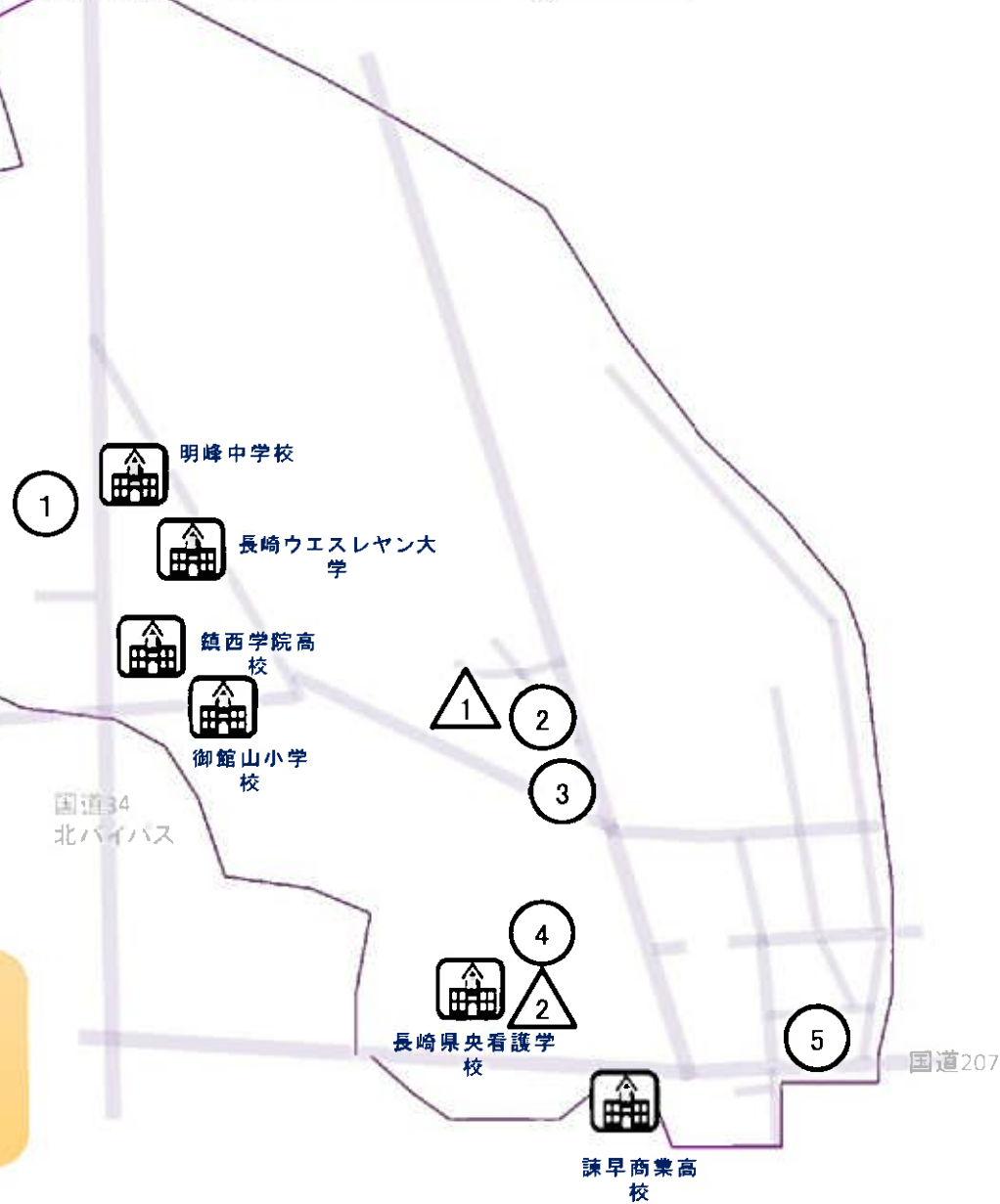
# 北部の語らん場の経過



地区名	語らん場が開始した年	話し合われた内容
西諫早小校区	平成28年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
本野地区	平成29年開始	元気な高齢者を増やすための取り組みを始めよう。
中央西地区 (御館山小校区)	平成30年開始	地域活動の情報共有をしながら、各地区の動きを進める。
西諫早地区 (真城中校区)	平成30年開始	西諫早地区の現状を共有し、地域特性に応じた取り組みを進めよう。

# 中央西地区 (御館山小校区)

御館山小学校区は、諫早駅周辺の利便性の高い地域と、坂道が多く足腰が弱くなると生活が難しくなる地域が混在しています。高台の地域には新興住宅地があり、若い世代が増えてきています。  
元気な高齢者が多く自治会活動や介護予防活動が盛んな地域です。  
「語らん場」の参加者からは介護予防活動がたくさんある地域なので、活動内容をさらに工夫すると、元気な高齢者がもっと増えるのではないか、という意見が出ていました。



御館山小校区人口 9,287人  
65歳以上高齢者数 2,327人  
(25.1%)

【R4年3月1日】

場所	名称	目的	内容	対象
西栄田町	① 西栄田町公民館			
	アカシア会	老人クラブ	毎月10日 定例会 月・木 9:00~12:00 グランドゴルフ・ベタング練習	会員
			第2・4土 10:00~12:00 カラオケ	
			第1・3土 10:00~12:00 舞踊	
			土 13:30~15:30 太極拳 お手伝い隊 会員同士のちよっとした お手伝い活動	
	三味線教室	趣味 教養	火 10:00~	町民
	沖縄三線		火 13:00~、19:30~	
	太極拳	健康増進	土 13:30~	町民
	3B体操教室		水 20:00~ 金 10:30~	
	なでしこ西栄田	介護予防	水 10:00~12:00 のんのこ体操	市民
	いきいきサロン西栄田	交流・介護予防	第4月 10:00~12:00	高齢者
声掛け巡回	高齢者の見守り 町内パトロール	西栄田町を2地区に分け、月替わり で1回/月訪問しながら、町内のパト ロールを実施	町民	
栄田町	② 栄田町公民館			
	栄寿会	老人クラブ	毎月15日	会員
	市介護予防教室	介護予防	詳細は諒早市 地域包括ケア推進課へ	市民
	男の料理教室	介護予防	・毎年4月に募集・途中参加可	町民
	コーラス	教養	第1・2・3木	
	パソコン	教養	随時 1~2回/月	
	オカリナ	教養	金 2~3回/月	
③ 栄田町第2公民館	いきいきサロン栄田		第2・3・4火	町民
	栄田町若返り 体操サークル	介護予防	第2・3・4火 のんのこ体操	市民
	カラオケ教室		第1土 女性が中心	町民
	踊り		第1・2・3水 13:00~ 女性が中心	

場所	名称	目的	内容	対象
栄田町	△ 栄田児童公園			
	栄田町三世代交流会	世代間交流		町民
	歳神社 秋祭り	世代間交流		
永昌町	④ 永昌町公民館			
	五日会	老人クラブ	毎月5日 定例会	会員
	若返り体操サークル 永昌クラブ	介護予防	火 のんのこ体操	市民
	いきいきサロン永昌	交流・介護予防	第1・2・3火	高齢者
	踊り	教養	月	市民
	日本の叙情歌を歌う会	教養	第1・2・3金 10:00~	
永昌町	△ ゲートボール場			
	五日会 グランドゴルフ	介護予防	金 10:00~	会員
	⑤ 永昌東町公民館			
いきいき会	交流・介護予防	役員会1回/月 第2金 定例会1回/2ヶ月	高齢者	
三世代交流	世代間交流	いきいき会を中心に企画・開催 (もちつき会等)	町民	