

# よかところ見つけたばい通信

<第27号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

## 長田地域 長田自治会



「地域の繋がりが大事！」

ということで、長田町では、  
ずっと昔から、ふれあいのため、  
75歳以上の方へお声掛けし、  
年に1回、敬老会を開催しています！  
今年は地域皆が参加し盛り上がりました。

交流  
繋がり  
ふれあい

## 小・中学生が浮立をお披露目したり♪



趣味の会

## 「りんどう会」お披露目♪



## 長田町婦人会でお披露目したり♪

地域の子ども達、浮立保存会、長友会、婦人会、  
りんどう会の方も含め、総勢約140名が公民館に  
集結！久しぶりに皆で昼食を食べ賑わいました♪



地域行事が世代間交流の機会となり、地域が繋がる場となる。そんな素敵な場が  
諫早市には沢山あります♪この強みを大事にしていきたいと感じた一場面です♪

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「**語らん場**」を毎年開催し、住民の方々と様々な情報交換を行っています！

是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場やこういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「**諫早市高齢者ささえあいネット**」にも掲載されています！！

H30年から語らん場を通して協議が始まり、2年が経ちました。  
長田地区は、古くから農業が盛んで、玉ねぎ・トマトなどが有名です。  
80歳以上の方も現役で農業をされている方が多く、介護予防に繋がっているとのご意見がありました。

その他

## ♪ 語らん場で話し合いを重ねています♪

第1回語らん場【自分の地域でできる助け合い活動を見つけよう】  
自分だったら「してほしいこと」カードを選びました！

🍷 してほしいこと 🍷

「薬の仕分け」「食事やお菓子作り」「差し入れ」「話し相手」「ゴミ捨て」「銀行や市役所などの付き添い」



第2回語らん場【自分の地区の強みを知ろう】  
第3回語らん場【～長田地区で何をやっていくか～】  
第4回語らん場【3回目のまとめを元に緊急度・優先度】



・強みを生かして、困っている人の情報を共有する為に、**仕組みづくりが必要ではないか？**

市内の色々な活動状況、取り組みを知りたい！！  
との声があがり、語らん場5回目で他地区の活動の様子を紹介。今後の話し合いに続きます！！



**長田町にずっと住み続けたい！住み続けるにはどうあれば、地域からどうして頂ければと身に染みて考えます。** 語らん場参加者からの言葉より