



# 生活支援コーディネーターの1日

## 新春1月号

諫早市東部地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター（SC）  
伊東 由美子

### 「〇〇さんにも語らん場に参加してほしい!」

今回は、生活支援コーディネーターが  
地域の方とどのように関係づくりを始めているかをご紹介します。  
SCの活動を知っていただき、安心して語らん場に参加してもらえると  
嬉しいです。

### ◎まずは関係づくり

- ①SCが訪問します。（顔の見える関係づくりを大事にしています。）  
※今回は自治会長さんが包括支援センターに来てくださいました。
- ②地域包括支援センターの役割についてご説明します。



### ◎SCの動きや役割を知ってもらう

- ③生活支援コーディネーターの役割や仕事をご説明します。



### ◎地域について情報共有

- ④お住いの地域の情報をお伝えしています。（高齢化率・社会資源）
- ⑤地域のことを教えていただく。（いいところ・困りごと等）
- ⑥語らん場への参加をお願いします。

高齢化…というと落ち込む。  
「健康寿命を延ばすには？」  
の表現はどうか？

支え合いの活動、  
自治会のみんなで  
順番に対応してるよ 🚗

自治会長さん

今度の語らん場〇〇さんにも  
一緒に参加しないか声をかけてみる 🌸

### SCよりひとこと

初めて「語らん場」に参加する方ができるだけ安心感を持っておこしいただける  
よう心掛けています。

『1人でも多くの方に「語らん場」について関心をもってほしい! 「語らん場」に  
たくさん来てもらって、一緒に考えていきたい!』 そんな思いで日々努めています。

