

2026

生活支援コーディネーターの1日

新春1月号

諫早市東部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター (SC)
伊東 由美子

「〇〇さんにも語らん場に参加してほしい！」

今回は、生活支援コーディネーターが
地域の方とどのように関係づくりを始めているかをご紹介します。
SCの活動を知っていただき、安心して語らん場に参加してもらえると
嬉しいです。

◎まずは関係づくり

- ①SCが訪問します。(顔の見える関係づくりを大事にしています。)
※今回は自治会長さんが包括支援センターに来てくださいました。

- ②地域包括支援センターの役割についてご説明します。



◎SCの動きや役割を知ってもらう

- ③生活支援コーディネーターの役割や仕事を
ご説明します。



◎地域について情報共有

- ④お住いの地域の情報を伝えして
います。(高齢化率・社会資源)
⑤地域のことを教えていただく。
(いいところ・困りごと等)
⑥語らん場への参加をお願い
しています。

高齢化…というと落ち込む。
「健康寿命を延ばすには？」
の表現はどうかな？

支え合いの活動、
自治会のみんなで
順番に対応してるよ



自治会長さん

今度の語らん場〇〇さんにも
一緒に参加しないか声かけてみる

SCよりひとこと

初めて「語らん場」に参加する方ができるだけ安心感を持っておこしいただける
よう心掛けています。

『1人でも多くの方に「語らん場」について関心をもってほしい！「語らん場」に
たくさん来てもらって、一緒に考えていきたい！』そんな思いで日々努めています。

