

# 生活支援コーディネーター(SC)の1日

北部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 田浦

12月号

## 湯野尾町いきいきサロン(スマイル会)に移動販売車が来ました

### SCのかかわり紹介

#### ◎地域を知る

《 サロンに移動販売車に来るまでをご紹介します 》

#### 本野地区語らん場でのお話



SC

外出が困難な地域にお住まいの高齢の方で、買い物に行くのが大変になってきたという声を聞きます。

「買い物に行けないから、自宅まで個配を利用している人もいるよ」  
「移動販売にいきいきサロンへ来てもらったらどうかな？」

参加者



今度、サロンの世話人さんに移動販売の件を聞いてみましょうか。

そうしましょう。

民生委員



#### いきいきサロンの世話人さんへ相談

語らん場で、移動販売にいきいきサロンに来てもらう話が出ていましたが、どうでしょうか？

SC 世話人



次回のいきいきサロンで、皆さんに案内してはどうでしょうか？皆さんの状況や思いも聞いてみましょう。

#### ◎課題の整理

#### いきいきサロンの参加者と、現状について話し合いました



SC

皆さん、普段、買い物はどうしてますか？買い物に困っている方はいますか？

いきいきサロンの参加者



「家族が全てしてくれるので、今は困っていないよ。だけど、自分で商品を選んで買うことは無くなったね。」  
「家族に連れて行ってもらって、買っているよ。」  
「〇〇さんは、県外在住の娘が買物支援してくれていると聞くよ。」  
「一昔前は、移動販売が来て、助かったよね。」



世話人

移動販売に来てもらったらどうかという話が出ています。いきいきサロンの日に来るとしたら、皆さん、どう思いますか？

いきいきサロンの参加者



世話人

「どんな物が買えるか、今はイメージがつかないね。」  
「いきいきサロンの時に来てくれたら、買う楽しみができるかも。」  
「月1回だったら、自分で見て、買いたいものがあるかも。」

民生委員



ひとまず、次回のいきいきサロンに来てもらいましょうか。また、それから、続けて来てもらうかは皆さんで相談しましょう。

サロンに参加していないけど、この周辺で、買い物に行くのが大変な高齢者はいるよ。声をかけてみますね。

《 …という流れで、サロンで移動販売車を利用してみるようになりました 》

#### ◎つなぐ



SC

湯野尾町のサロンに行けるかどうか相談です。

大丈夫ですよ。いつがいいですか？



移動販売車

#### 移動販売当日の風景



#### SCよりひとこと

高齢者ができるだけ安心した暮らしを送るために、その地域に住む高齢者自身の思いやボランティアさんの思いを聞いて、つなげていくことが大事な役割です。