

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

フレイル予防教室脳トレ前30分編【北部】



開催日 令和7年11月17日(月)

会場 馬渡町公民館



参加者 16名

オレンジ手帳とは？

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

これからの生き方や 暮らし方について

自分自身にもし何かあった時に、いたずらな延命処置をしてほしくない、または治療を継続して欲しい等、「エンディングノートの機能もあるね。」「これからの生き方について話すきっかけになる。」と参加者同士で話をしました。



参加者の声



実際に書いてみようと思った。

今日参加出来なかった人にも、教えてあげたい。

出前講座のお申込みは、

お住いの

諫早市地域包括支援センター

検索

または 地域包括ケア推進課 (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

