

# 生活支援コーディネーターの一日

諫早市中央部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター(SC) 岩田 明子

月号

「かたらんば原口」への関わりからSCの活動を報告します!

## 「かたらんば原口」とは?

- ・R2年~上山小校区語らん場をきっかけに、自治会・民生委員・老人クラブ・有志の方を中心に活動開始。
- ・活動内容…高齢者の見守り訪問、毎月1回情報共有のための話し合い、年1回文化祭



かたらんば原口の話し合いでの声

高齢者の見守りをしようと活動を立ち上げたけど、見守り訪問が最近できていないんだよね…

一緒に**活動の振り返り**をしてみませんか?  
かたらんば原口で見守り訪問を始めたきっかけは?



SC



かたらんば原口

「町のことがわからない」という声から、民生委員と自治会役員で高齢者の実態把握のために始めたんだってね。  
活動を続けてきて、メンバー間で情報共有ができるようになった!

一緒に**見守り訪問**したことで活動しやすくなったんですね!  
他にはどんなことをしていますか?



SC



かたらんば原口

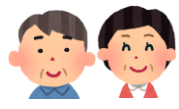
- ・月1回の話し合いはコロナ禍でも休まずに続けている!
- ・R5年~文化祭をしている!子ども会にポスターを書いてもらったり、町の人に講演を依頼したり、準備を今も頑張っているところ!

活動が広がってきていますね!  
文化祭をすることで、町のことを知ってもらう機会になりました!  
文化祭に関わる人にも町内の高齢者を意識してもらうことで、見守りに繋がることもありますよ!

**見守りを訪問だけにこだわる必要はなさそうですね。**  
活動を振り返ってみて、**今後の目標**をどんな風に考えていますか?



SC



かたらんば原口

今後の目標として、**町民の皆さんに高齢者に関心を持ってもらい、見守りを充実させたい!**

近所の人々のいつもと違う様子に気づいたら、**かたらんば原口に相談してくれるようになったらいいな!**自分達だけで頑張るだけではなくて、町民皆で気掛け合えるような町が理想!

文化祭をすることに一生懸命になっていた!目標を忘れないようにしたい。原口町を支える人・見守る人の発掘をしていきたい!



SCより

住民の皆さんとのやりとりの中で、発言を**見える化**し、**意味づけ**して返すことで、今後の活動への**モチベーション向上**につなげ、活動を応援していくこともSCの役割です。

「今後の活動に悩む…」という時には、今後もSCをどんどんご活用ください!  
一緒に考えていきましょう!