

令和6年度フレイル予防教室から 5つの自主グループが立ち上がりました！



泉町
自主グループ（仮）



寄ろう会
（伊木力）



ニコニコ会
（赤崎）



西尾集いの会



神津倉
自主グループ（仮）

教室で習ったことを取り入れつつ、
グループごとにオリジナリティあふれる活動を行っています！！

フレイル予防教室
参加申込受付中！

【お問い合わせ先】
諫早市地域包括ケア推進課
TEL:22-1500
（内線77-118・77-119）

詳細はこちら



諫早市高齢者
ささえあいネット

