

今年で10年目

第17回 西諫早小校区語らん場 を開催しました。

日時：令和7年9月30日（火）13:30～15:30

場所：西諫早公民館講堂 参加人数：51名

作成：北部地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域、自宅で、自分らしく、元気で暮らしていけるために、地域に合った助け合いや介護予防について、住民さんや介護事業所などと一緒に話し合いを重ねています。

今回の語らん場の内容

- 1, 語らん場とは
- 2, 前回語らん場を振り返り
- 3, 語らん場10年目を振り返る
- 4, 西諫早小校区の目指す地域像について
- 5, グループワーク「5年後、10年後、
どういう地域で暮らしたいですか？」
- 6, グループ発表

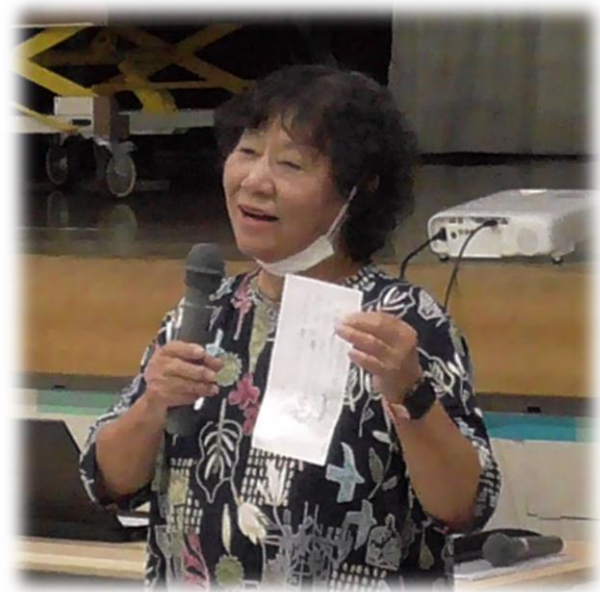
お忙しい中、ご参加くださった
皆さま、ありがとうございました。
生活支援コーディネーター（SC）



発表

民生委員の2人から発表いただきました。
「日頃、気になる人の見守り、どうしてますか？」

登下校見守りをしている道中で、声かけしています。習慣や食の好みなどを知ることができます。毎月のサロンの前は、参加者一人ひとりに、手書きメッセージ入りのお手紙を渡しながら、声かけしています。日頃の活動は、他人のためというより、自分のためです。



女性の方には、自家製野菜を持って、声かけすると受け入れやすいようです。中には、一度では無理でも、何度もお声かけして、ようやくドアを開けてくれる方もいます。耳が聞こえづらい高齢者も多いです。人間関係を構築していくことを大事にしています。

「我が町の目指す地域像」について
グループで意見交換をしました。

将来



「5年後、10年後、どういう地域で暮らしたいですか？」

小船越町

- ・自然環境の良い地域。
- ・趣味を持って生き生きと暮らせる地域。
- ・多世代との交流が盛んな地域。



馬渡町

- ・利便性が良く、高齢者に優しい地域。
- ・防災に強い地域。
- ・若い人からお年寄りまでが交流できる地域。
- ・高齢者も若い方も情報を受け取れる地域。



中尾町

- ・40～50代の若い世代も一緒に町づくりを考えられる地域。
- ・交流する機会を持ち続けられる地域。

山川町

- ・防災に強い地域。
- ・近所同士が仲良く、気軽に話せる地域。
- ・ぷらっと立ち寄れる場がある地域。
- ・足腰が弱っても、自分で買物ができる地域。



★アイスブレイク★

あいのわデイサービスの作業療法士
さんと一緒に健康体操をしました。



意見交換を通して、
共通して出てきた
キーワードには、

「防災」「多世代交流」「情報発信」がありました。誰にでも住みやすい町にしていくために、これからも、住民、専門職、企業と一緒に、助け合い、支え合いの活動を進めていきたいと思っています。