

よかところ見つけたばい通信

＜第24号＞ 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

小長井地域

こながい地域の良かところ♡

趣味・物作り
交流・繋がり

小長井健康センターと小長井さざんか会館
の窓口では季節ごとに手作りの置物がお出迎えしています😊



すべて女性スタッフの手作りです！温かみのある物ばかりで癒されます♡
小長井健康センター⇒ジムやお風呂もあり若者から年長者まで利用者も幅広く、
低額で利用可能！！（問い合わせ：0957-34-3138）
さざんか会館⇒お風呂あり、低額で入浴可能！！（問い合わせ：0957-34-2966）

小長井地域のよかところ（小長井健康センターやさざんか会館）を活用することも、
健康づくり、人との繋がりをもつきっかけの一つになるのではと感じています！！

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「語らん場」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「諫早市高齢者ささえあいネット」にも掲載されています！！