

よかところ見つけたばい通信

<第24号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

小長井地域

こながい地域の良かところ♡

趣味・物作り
交流・繋がり

小長井健康センターと小長井さざんか会館
の窓口では季節ごとに手作りの置物がお出迎えしています😊



すべて女性スタッフの手作りです！温かみのある物ばかりで癒されます♡
小長井健康センター⇒ジムやお風呂もあり若者から年長者まで利用者も幅広く、
低額で利用可能！！（問い合わせ：0957-34-3138）
さざんか会館⇒お風呂あり、低額で入浴可能！！（問い合わせ：0957-34-2966）

小長井地域のよかところ（小長井健康センターやさざんか会館）を活用することも、
健康づくり、人との繋がりをもつきっかけの一つになるのではと感じています！！

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「語らん場」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「諫早市高齢者ささえあいネット」にも掲載されています！！

よかところ見つけたばい通信



＜第12号＞ 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

高来地域と小長井地域

地域と事業所の
繋がり・交流

高来地域の事業所にお住まいの方と小長井地域の住民さんとの繋がり♪ 3年ほど前からひと月に2回程、互いに日程を合わせてオセロで対戦し交流の時間を過ごしています☆

オセロは脳を使うから
部屋でじっとしている
より好き♪
毎月の**楽しみ!!**

教えてもらうのが
毎月**楽しみ**で来
るとよ♪
脳活性になる!

来月はいつ
にしようか?

お二人が繋がったきっかけは…♡

社会福祉法人 聖ヨゼフ会

養護老人ホーム 聖フランシスコ園の西田さんより

「オセロの対戦相手になってくださるような方が地域にいないか」包括に電話がある☺

生活支援コーディネーターが地域の方で心あたりのある方へ聞き取り☺

福本さんに繋がり、現在に至る☆

～生活支援コーディネーターより～
お二人のやりとりに「ほっこり」♪
意気がピッタリで、色んな形で人と
人の繋がりが可能になる事を感じた
貴重な時間を共にさせて頂きました!

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場**や**こういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています!!
「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください!(^^)!

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。



周知
その他

現在、12回目が終了している「語らん場」をひとりでも多くの住民に知ってもらい、
地域の実情に応じた仕組みづくりをしていく為、「**DVD作成実行委員会**」を立上げ、
内容の協議を繰り返し行い、小長井中学校への協力も依頼し、撮影に挑みました！
周知の為のDVDを完成後は、[今後の生活支援の仕組み作り](#)に向けて動き出します。

DVD作成 頑張りました！

🍷 小長井中学校文化部の皆さんと一緒に、撮影に挑みました 🍷

シナリオの練り
直し何回も頑
張った！

【二部は寸劇で20
25年の課題編】セ
リフを覚えるとの
大変やった！！

もっと小長井の
人達に今の現状
を伝えなきゃ！



【一部はいきいき
サロン編】が流れ
るらしいよ！

知ってる人が出る
かも！
校長先生もでる
よ！見らんばね！



介護予防の体操
中♪体の温まる
ばい！

これからDVDの周知方法を皆で協議し、DVDの
周知を行いながら次は「**アンケート作成実行委員**」
を立ち上げ、**実態把握と生活支援の仕組み作り**

へと・・・走り出します！

