

講師派遣に向けてフレイル予防の 大切さを伝えました！



開催日 令和7年9月17日

場所 四ヶ町シニアサロン

参加人数 15名



市の保健師が訪問しました！

ここに来ることが
1番の**フレイル予防**ね！



「**フレイル**」を
知っている方は半数以上！



11月は歯科衛生士から
『**ロトレ**』について
学びます！



講師の派遣を
ご希望の方は
お気軽にお電話ください



レクリエーションを楽しんでいました♪

【お問い合わせ先】

諫早市地域包括ケア推進課

TEL:22-1500(内線77-118・119)

詳細はこちら



諫早市高齢者
ささえあいネット