

令和7年度

第16回 高来地域語らん場を開催しました！

開催日時：令和7年8月21日（木）

場所：高来ふれあい会館

参加：地域の皆さま69名

内容：地域の現状について

現状を聞いての意見交換

高来地域の「目指す地域像！！」

について意見交換

高来地域の活動の情報共有



～地域の現状について 高来支所 勝本保健師より～

- ・ 70歳以上の方や高齢者の方が自宅に伺っても、自宅に居らず農家や趣味活動など、積極的に郊外に出て活動されている方が多い地域と感じた。
- ・ 農家だったりビニールハウス、外で作業をされている方も多い。
- ・ 特定検診のデータを見てみると高来地域は肥満な方が多いところが東部地域の課題。特に子どもの肥満も課題。
- ・ 少し味の濃い料理を作って、塩分を多めにとるようにしている。
- ・ 近くに和菓子屋さんがあったりと甘いものをついつい食べすぎるなど食生活の地域性を感じた。
- ・ 3世代同居が他の地域と比べると多い。
- ・ 同居でなくとも近くに住んでいて孫との関わりがある。



～現状を聞いての参加者の感想～

地域おこし協力隊 國仙氏

高来地域の住民が非常に元気で活発に活動している印象がある！！



- ・ 高齢化を実感する所が多い、思った通りの結果だった。
- ・ 町民体育祭に子ども達を沢山出して楽しい思い出にしてほしい！
- ・ 数字的には若い自治会に見えるが、アパートに住む若い世代の自治会加入率が低いため、数字以上に高齢化が進んでいると感じた。

～高来地域の「目指す地域像！！」について

ワールドカフェ方式で話し合いました～

<参加者の声 一部抜粋>

- ・ 積極的に動いてくれる組織があればいいな…
- ・ 自治会の方が寄れる場所があればいいな…
- ・ 移動販売がきてくれればいいな
- ・ 湯江地域みたいにしたい！何かあったら協力する！
- ・ 地区全体で活動できるのも良いのでは？
- ・ のどかな町なのでほっこり安心する町にしたい
- ・ 公民館をうまく利用できたらいいな
- ・ 認知症の方を地域で支えられたらいいな



～高来地域の目指す地域像～

(支部ごとに地域性がある！の参加者の声で支部ごとの目指す地域像が決まりました！)

深海地域



「皆で協力して前へ進もう！！
仲良く楽しく元気にほっこり」

小江地域



「若い世代も一緒に地域での
交流を持ちたい！！」

湯江地域



「男性も気楽に集まれる
互いに話せる場を目指そう！」

宇良地域



「若い人も高齢者も皆が集まる
場を目指そう！」

☆☆☆高来地域の活動の情報共有☆☆☆

〈佐古谷こすもす会について立野会長より報告〉

12年前に集いの場を作ろうとしていた、今年になり再度提案し自治会で話し合いの場を持ち今年1月から自主グループとして始まり15名が登録して毎月第2火曜日に活動しています。

5月からはいきいきサロンに申請しました！

脳トレや指先ゲームなども取り入れ、集まった人達とは今まで以上に親しみを覚えお互いに歩み寄るようになりました！



〈富地戸若返り体操サークルの皆さんより報告〉

1年間若返り体操の講習会に参加して、富地戸で若返り体操を続けたい！という熱量が高くなった！毎月2回、第2第4火曜日の13：30～開催しています！一生懸命汗を流して頑張っている時はスカっとする！皆で集まってわいわいすると元気になる！お喋りも出来て楽しい！



グランドゴルフとゲートボール皆さんと会ってプレイをして話をしてお互いがどういう生活をしてるんだと…
会うことが一番楽しい！非常に励みになっている！

まず、踏みだすことが大事と感じました！



忙しい中、多くの方に参加頂き、心より感謝しております。

全体の意見を通して、高来地域に共通して感じたことは「**多世代交流**」を目指している地域であると感じました！引き続き、語らん場を活用していただき、繋がる・知る・気づく・考えるなど関心を持って頂けるよう頑張っていきます！

諫早市東部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 伊東由美子

