

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

フレイル予防教室脳トレ前30分編【中央部】



開催日 令和7年8月25日(月)

会場 九州ガス
アメニティホール

参加者 15名



オレンジ手帳とは？

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

認知症クイズ

Q1. 認知症の人に自覚はある？ない？

(参加者)

ある・・・0名

ない・・・15名



(推進員)

認知症の人は自覚はあります。
一番最初に異変に気付くのは
本人です。



参加者の声

認知症の人に自覚があると聞いて
驚いた。勝手に自覚はないと思って
いた。

自分の為と思って、全部書いている。

Q2. 喜怒哀楽の感情はある？ない？

(参加者)

ある・・・10名

ない・・・5名

(推進員)

感情はあります。
内容は忘れてしまいましたが、嬉しい・
楽しいの感情は覚えています。

出前講座のお申込みは、

お住いの

諫早市地域包括支援センター

検索

または 地域包括ケア推進課 (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

