

地域の活動に専門職（作業療法士）を派遣しました！



開催日 令和7年7月23日

場所 馬渡町五番地いきいきサロン

参加人数 13名

サロン活動の中で
楽しく続けることができる
脳トレを教えていただきました。



諫早市の介護予防プログラムは
体を動かしながら
楽しくできる脳トレです。

「難しい」と感じる時こそ
脳は活性化されています！

サークル活動の中で
毎回10分～20分程度
続けていきましょう！



地域の活動に**フレイル予防**を
取り入れたい方は
お気軽にお電話ください



【お問い合わせ先】

諫早市地域包括ケア推進課

TEL:22-1500(内線77-118・119)