

8月号生活支援コーディネーターの1日

諫早市東部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター (SC) 伊東 由美子



「ずっと踏み出せずにいたが、やはり地域に集いの場は必要！！
佐古谷自治会に集いの場を立ち上げたい！まず、どうしたらいい？」
の相談から、

今回は「佐古谷こすもす会」へのSCの関わりについて紹介します。

R6.10月集いの場について相談ある。

R6.10月相談者（民生委員立野会長）
宅にSC訪問し今後について話し合う。

R6.10月まずは自治会での集いの場について、自治会長、自治会長の奥様、相談者とSC話し合い、自治会での話し合いの場（ミニ語らんば）をしよう！という事になる。



R6.10月自治会で周知され、佐古谷自治会ミニ語らんば開催！

（自治会より26名参加）

- ①自治会長が司会進行
 - ②相談者より集いの場について話す
 - ③SCより語らんば、現状、地域の集いの場について
 - ④参加者の声
 - ⑤自治会長のメの言葉
- 自治会に周知したうえで、相談者がチラシ作成し、地域の方へ声かけ、参加希望者募ることとなる。



R6.12月「集いの場」に賛同する11名が集まり、

佐古谷自治会ミニ語らんば開催！

参加者で話し合い、R7.1月から毎月1回第2火曜日の10時～集まろう！
名前は「佐古谷 こすもす会」で決定！！

R7.1月 自主グループ「佐古谷 こすもす会」立ち上げ

R7.5月 参加者で話し合い「自主グループ」から「いきいきサロン」に申請！
現在はいきいきサロン「佐古谷 こすもす会」として活動中♪
SCは集いの場立ち上げ後も住民力強化のため、訪問させて頂いています！！

SCの一言

「集いの場は必要」「地域が繋がるきっかけをつくりたい」「住民数名より集いの場がほしい」と声があがっていると民生委員の立野会長さんから相談いただき、自治会長さんと共有。自治会長さんからの声かけで、自治会全体での話し合いがもて、スムーズに集いの場の立ち上げに繋がったのではないかと感じている。住民の皆さんの声をもとに一緒に考え、住民の皆さんがどうしていききたいかを一緒に整理しながら、楽しく集い続けられるよう、今後も応援していきます！！