

若返り体操サークル

令和6年度若返り体操教室から

5つの若返り体操サークルが立ち上がりました！！



にこにこ会
(仲沖町)



清友会クラブ
若返り体操 (山川町)

『のんのこ節』の
リズムに合わせて
ステップを
踏んでいくうな～♪



中里若返り隊
(多良見町)



若返り体操有喜



富地戸若返りサークル
(高来町)

新しいメンバーも加わり楽しく活動中！！

若返り体操
サークルについての
お問い合わせは
こちら

【お問い合わせ先】
諫早市地域包括ケア推進課
TEL:22-1500
(内線77-118・119)

詳細はこちら



諫早市高齢者
ささえあいネット

