

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

フレイル予防教室脳トレ後30分編【西部】



開催日 令和 7年 7月 4日(金)

会場 貝津町公民館

参加者 13 名

オレンジ手帳とは？



医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まった後に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

緊急時連絡先について (オレンジ手帳1ページ目)

参加者より

『これは誰を書いたらいいのかな？』

推進員より

家族や大事な人の連絡先を書いておけると
良いと思います！



参加者の声

ゆっくり書いていこう

名前だけでも書いてみようかね

オレンジ手帳は大事よね

出前講座のお申込みは、

お住いの

諫早市地域包括支援センター

検索

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

