

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

フレイル予防教室脳トレ前30分編【東部】



開催日 令和 7年6月11日(水)

オレンジ手帳とは？

会場 馬場公民館

参加者 15名



医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

日課・趣味

- ・草取り
- ・ニュース番組が好き
- ・友達とおしゃべりが趣味
- ・熱めのお風呂が好き



参加者の声

書き方を教える人がいるといいね。

少しずつ書いていこう。

他の人にも教えたい。

出前講座のお申込みは、

お住いの

諫早市地域包括支援センター

検索

または 地域包括ケア推進課 (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

