

よかところ見つけたばい通信



＜第21号＞ 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

小長井町遠竹

毎年4月末頃には
満開のつつじが咲きます！

繋がり・地域交流



before



after



遠竹つつじ会

宮崎自治会長の父親の代に、景観が良いようにとつつじを植えたのがきっかけ！
遠竹自治会の賛同した住民23人で年に2回、その他必要があれば集まり、
主につつじの手入れ、草払い、管理をしています。

毎年4月のつつじが咲く頃には、草払い等の作業を終えた後、つつじを見ながら
地域で集いみんなで輪になって宴会をして交流を深めています☆



R7年4月の草払い後の交流の様子♪
宴の終盤の様子です…

作業だけではなく、つつじ会を通して、
顔と顔を合わせ地域が繋がるひとつの
きっかけになる！

今の時代にとっても大切な空間を共にさ
れていると感じた地域の一場面です♡

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られて
いない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^^)！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地
域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「諫早市高齢者ささえあいネット」にも掲載されています！！

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをす
る「語らん場」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！

是非ご参加ください！！

よかところ見つけたばい通信



<第1号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

小長井町遠竹（釜地区）

囲碁サロン

小長井町遠竹の釜地区では、
毎週水曜日、午後～17:00頃まで



集いの場・交流
趣味活動・介護予防

鶴田さん宅のお手製の小屋で『**囲碁**』を楽しんでいます！
なんと！！今から20年程前に仕事を退職後、鶴田さんと嵩下さんの二人で小屋を手作りし、ロコミで「囲碁仲間」が増え、現在10名程。地区も地域も問わず、『**囲碁好き**』の方はどなたでも参加OK！参加してみたい！という方は

東部地域包括支援センター 伊東まで♪

「自分の好きな事で集う」
これが長続きの秘訣のようです！



参加時に、**100円**ずつ貯金箱に募金！！貯まった募金で鶴田さんが茶・茶菓子を購入されています！採れたてのスイカも🍉



東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！
「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^^)！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。