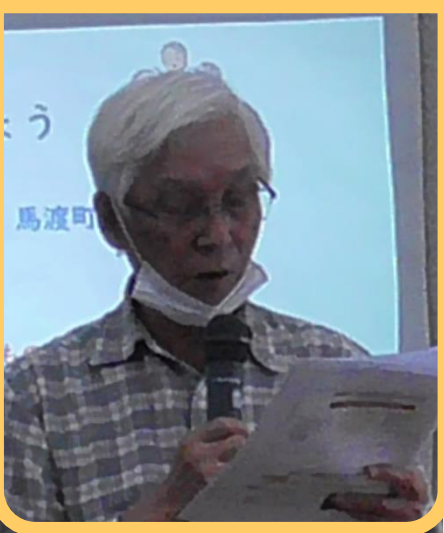


# 馬渡町語らん場 を開催しました。

【日時】 令和 6 年 4 月 22 日(火) 13:30~15:00 【場所】馬渡町公民館 【参加者】 17名

作成:諫早市北部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 田浦

2025年問題や馬渡町人口推移、現状を参加者の皆さんと共有したり、他地区の介護予防と生活支援の取り組みをコーディネータからご紹介しました。  
地域づくりについて皆さんで意見交換を行いました。



## ① 馬渡町の強みはどんなこと? 目指す地域像は?

- ・平地、交通の便が良い、災害が少ない。
- ・美化活動が盛んで、緑地帯や駅の掃除をしていて、きれい。花壇が整備されていて、心癒される。
- ・いきいきサロンや老人会、趣味教室など活動が定着しており、横の団体とのまとまりがある。
- ・ラジオ体操の集まりを12年間続けている。

## ② 地域のために取り組んでいる中で悩んでいることはある? それはどんなこと?



- ・若い人にどのように情報を発信していけばよいのか。
- ・買物に行くのが困難になるかもしれない。
- ・ニーズはあってもどのように仕組みづくりをしていけばよいのか。
- ・ゴミ出しのときにお手伝いの声をかけるけど「大丈夫」と遠慮される。
- ・補助的なことはできても、役員を担うのは難しい。

ケアプランセンター利楽のケアマネジャーによる介護予防体操!!

アイスブレイク

5年後、10年後も守り続けたい「もの、こと、場所」について意見交換する中で、改めて、**人財の大事さ、住民同士のつながり**を実感しました。引き続き、地域活動に参加したり、話を聞いたり、他地区の好事例を紹介したりつなげたりして、一緒に地域づくりに取り組んでいきます。

生活支援コーディネーター 田浦