諫早市

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編 【北部】

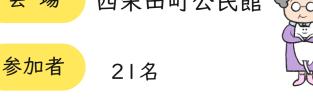


開催日

令和7年3月28日(金)

会場

西栄田町公民館



オレンジ手帳とは?

医療や介護サービスを利用するときに 自分が安心できる「時間」や「場所」を つくるヒントとするため、元気な頃から必要 な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

大切にしている時間について

- ・家族との団らん
- 健康づくり (フレイル予防教室)
- ・いきいきサロンで みんなとおしゃべり







書ける部分から記載して いきたい。

オレンジガイドについても 知れてよかった。



出前講座のお申込みは、

諫早市地域包括支援センター お住いの





▼諫早市高齢者

ささえあいネット

または 地域包括ケア推進課(10957-22-1500)へ