


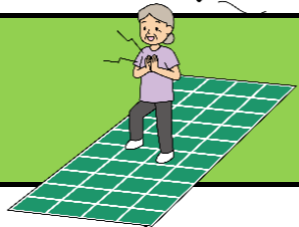
# 自分らしく、いきいきと暮らすために、フレイル予防に取り組みましょう！！



## 令和7年度 介護予防教室 日程表(西部)

※1年コース(R7.4月~R8.3月)全12回

● 西部 フレイル予防教室														
会場	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
たらみ会館	火	13:30-15:00	15	13	10	8	5	9	14	11	9	13	10	10
田結公民館	月	10:00-11:30	7	12	2	7	4	1	6	10	1	5	2	2
貝津町公民館	金	10:00-11:30	4	2	6	4	1	5	3	7	5	9	6	6
喜々津団地公民館	金	10:00-11:30	11	9	13	11	8	12	10	14	12	16	13	13

● 西部 若返り体操教室														
会場	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
飯盛ふれあい会館	木	13:30-15:00	24	29	26	24	28	25	30	27	25	29	26	26