

# いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【南部】



開催日 令和7年2月21日(金)

オレンジ手帳とは？

会場 唐比地区公民館

参加者 7名



医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

覚え書き

自分の事やけん大丈夫と思って書き始めたけど、自分の事でも思い出せんものね、おもしろか～。



参加者の声

認知症になっても対応してくれる人によって笑顔で穏やかに過ごせるとよね

ずっと前にもらったけど、書かんでどこに置いたかも忘れてしまった。今回は書いてみるよ！



出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者  
ささえあいネット

