

# よかところ見つけたばい通信

<第20号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

## 長田地域 西里自治会

集いの場・交流  
繋がり・見守り

美味しく  
できました♪  
盛り付け中！

野菜を育てて  
いる長尾さん！

料理に使う食材のほとんどは、  
元民生委員の長尾さん差し入れの  
野菜で、この日は8種類のごちそう  
が出来上がりました♪

## 西里いきいきサロンと婦人部、自治会の交流

こうやって顔を合わせ  
ることができてありがたい！！

みんなで楽しく  
お食事出来たらと思います♪

いきいきサロンの場を活用し、地域や事業所がつながる場、情報を得る場になる☆  
交流する事で顔が繋がり、人がつながる機会になることを感じました♪

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「**語らん場**」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場やこういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「**諫早市高齢者ささえあいネット**」にも掲載されています！！