

令和6年度第1回諫早市介護予防・日常生活支援推進会議要旨

1 令和5年度事業報告

(1) 介護予防（フレイル予防）の普及について（資料1）

市広報担当課と協議を重ね、令和6年度より広報いさはや、諫早市公式YouTubeにて「みんなで介護予防体操」をシリーズ化することが決定。

年を重ねることで見えてくる心身の機能の低下を「小さな気づき」として提示し、早いうちに介護予防（フレイル予防）に取り組み、これからも元気に生活が出来るよう、広報いさはや等で介護予防の情報発信を充実させる。

- 現状の対応
- 広報いさはやへの掲載（令和6.6月号～）
 - 諫早市公式YouTube 動画配信
 - 諫早市公式Instagram動画配信
 - 高齢者ささえあいネットにて動画紹介
 - 諫早市公式LINEにて動画紹介

(2) 立ち上がった自主グループの活動継続のために必要な支援について（資料2）

地域住民の「集いの場が減少している」、「一人では介護予防の継続が難しい」という声を受け、令和3年度より一般介護予防教室を活用した集いの場づくりを積極的に進めている。令和4年度からは受託事業所、地域包括支援センター、行政が連携する支援体制づくりを行った。一般介護予防教室から自主化した会場数は20カ所となった。（令和3年度～）

現在もすべてのグループが活動を継続している。今後、一般介護予防教室終了後も介護予防の取り組みが継続出来るよう、活動に不安を感じているグループへの支援等、今後も検討を重ねていきたい。

(3) 令和5年度 介護予防と生活支援の地域づくりフォーラムについて（資料3）

住み慣れた地域で、できるだけ長く安心して暮らすためには、介護や福祉、生活支援のサービスを増やすだけでなく、生活文化や住民活動、支え合えるつながり（＝地域のお宝）が大切であることを講演いただいた。また、講師と生活支援コーディネーターとの意見交換会やパネル展にて、諫早市の地域での状況を共有することが出来た。

令和6年度予定

日 程：令和6年12月20日（金）13：30～16：00

場 所：ながさき看護センター 4階大会議室