

# よかところ見つけたばい通信

<第19号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

高来地域

## 七宝焼きの集い

集いの場・趣味  
交流・繋がり



メンバーのご主人や息子さんも協力して下さっています！



参加者募集中！！

90代の方も頑張ってます！

素敵な作品の数々🌸



メンバーのお誕生日の時は  
みんなでお祝いしています🌸  
七宝焼きをきっかけに広がる繋がり！  
毎月第2第4月曜日AM10時～PM3時開催！！

高来ふれあい会館前の「高来しゃくなげ荘」は日替わりで地区ごとに「生きがい活動」としてレクレーションや体操、歌などをして集う、**無料**で利用できる施設です！！

要介護、要支援の認定がある方でも自立した方であれば、どなたでも利用可能です！！

送迎バスも運行しています！！（スタッフより：お気軽にご利用ください♪）

（※高来地域以外の方は送迎バスの利用はできませんが施設利用は可能です！）

（※詳細は高来ふれあい会館0957-32-3468へお問い合わせください！！）

しゃくなげ荘では、「七宝焼き教室」の他「カラオケ教室」「陶芸教室」「グランドゴルフ」も開催しています！関心ある方は是非ご利用ください！！

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「**語らん場**」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場やこういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「**諫早市高齢者ささえあいネット**」にも掲載されています！！