

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【南部】



開催日 令和6年12月16日(月)

オレンジ手帳とは？

会場 慶師野地区公民館

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

参加者 9名



フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

講習前の声...

「これは何のために書くのかな？
自分の事を書いていくのは
恥ずかしいな・・・」



講習後の声...

「する前には色々思いました
けど、書いて良かったと思
います」
「私はもう持ってるから、今日
もらったのは友人に渡して、
書くように伝えますね」



出前講座のお申込みは、

お住いの [諫早市地域包括支援センター](#)

または [地域包括ケア推進課](#) (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

