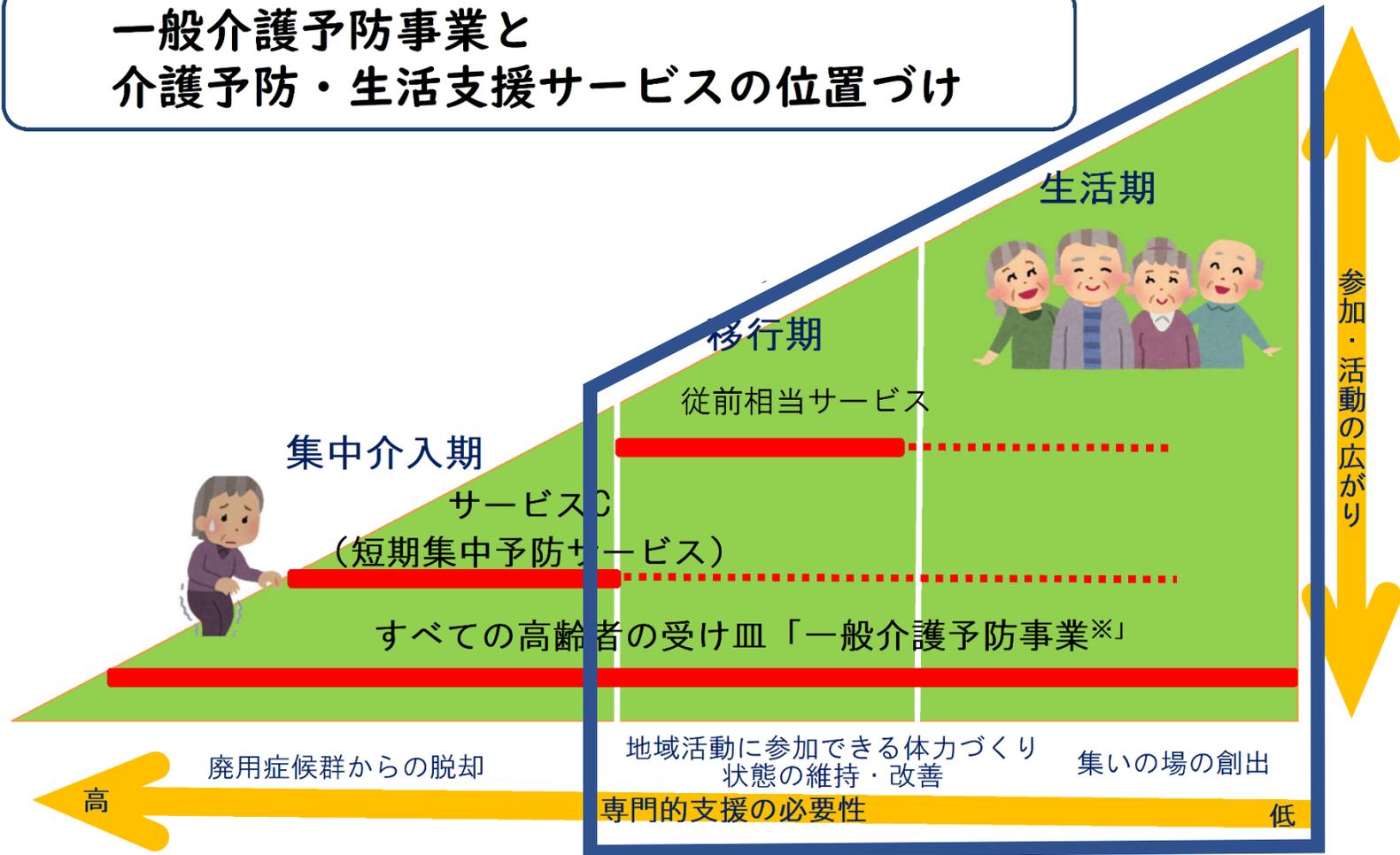


一般介護予防事業と 介護予防・生活支援サービスの位置づけ



※一般介護予防事業の主な事業

- ①介護予防(活動)把握事業 ②介護予防普及啓発・リーダー育成事業 ③地域介護予防活動支援 ④一般介護予防事業評価事業 ⑤地域リハビリテーション活動支援事業

介護予防教室・地域活動支援事業

介護予防教室から自主活動につなぐことで

- ・ 仲間で取り組むことで介護予防を継続することができる
- ・ 通いの場が増えることで住民が外出する場・機会が増える
- ・ お互いに支えあい、助け合って生活する関係性ができる
- ・ 集いの場としての継続やフレイル予防、地域の活性化につながる

➡ 住み慣れた地域で生き生きと安心して暮らすことができる

フレイル予防教室 20か所

- ・ 【4種類のメニュー×12か月間】

若返り体操教室 5か所

- ・ 【1種類のメニュー×12か月間】



近くの会場で、顔見知りの仲間と頑張りよう!

徒歩等

仲間も出来た。
自分達だけでも続けていけそう!

1年間	
専門職	筋トレ
	脳トレ
	手ばかり栄養
	ロトレ
	若返り体操



13か所が自主グループに移行

地域介護予防活動支援事業

- ① 動機づけ面談(市保健師・理学療法士)
・ 続けて介護予防に取り組むために、目的や効果を参加者と一緒に共有
- ② 専門職の派遣(必要時:年2~3回)
・ 理学療法士・作業療法士・管理栄養士・歯科衛生士など
・ 介護予防プログラムに沿って、90分程度の指導
- ③ 仲間が続けるためのフォロー
・ 介護予防サークル配付物品の活用
・ 市保健師・理学療法士が訪問や電話で活動を支援
- ④ 相談受付(市保健師・理学療法士)
・ 困りごとについては随時対応

配付物品

- ・ 介護予防DVD
- ・ 介護予防のすゝめ拡大シート

介護予防教室の自主化に対する支援の経過

支援の方向性	令和3年度	令和4年度	令和5年度
<p>支援者が 共通認識のもと チームとして 協働する</p>	<p>○報告書・引継ぎ簿の活用</p> <p>○従事者研修会の開催 ○事業所だより発行</p>	<p>○自主化マニュアルの作成 ○自主化にかかる年間計画の作成</p> <p>○受託事業所に対する自治公民館活用加算の開始 ○受託事業所に対する自主化促進加算の開始</p>	
<p>参加者の モチベーション 向上</p>	<p>○教室初回・終盤（11回目）の体力測定</p> <p>○個人写真を撮影 （教室初回・終了時）</p>	<p>○卒業写真を撮影 （教室終了時）</p>	<p>○教室のスローガンづくり</p>

令和5年度 自主化促進加算対象会場 スローガン一覧

地域	会場	スローガン
中央部	福田町中山公民館	みんなで仲良く100歳目指そう
北部	白岩公民館	いきいきと歩いて 笑顔で楽しく
西部	青葉台集会所	楽しみましょう!!いつまでも健康第一で
	大草集落センター	感謝と笑顔で一笑楽 100歳まで1歩1歩元気に!!
南部	中通町公民館	楽しく、明るく、笑って、みんな仲良く健康に!
	田尻公民館	元気で今より美しく
東部	西溝口公民館	楽しく続ける!!
	遠竹公民館 (若返り体操教室)	遠竹ハッスル若返り隊

介護予防教室からの自主化へ向けての動き

自主グループ化した会場

令和3年度 5か所
 令和4年度 8か所 } 計13か所

	圏域	町	会場	令和3年度	令和4年度	令和5年度		
1	北部	小船越町	小船越町公民館	R3 介護 予防 教室	活動継続 (自主化)			
2	西部	飯盛町	池下公民館					
3	南部	森山町	杉谷公民館					
4	南部	宗方町	宗方ふれあい会館					
5	東部	御手水町	御手水町公民館					
	中央部	西郷町	西郷町公民館		活動終了			
	東部	高来町	高来公民館 宇良分館					
6	中央部	幸町	幸町公民館 (※1)	R4 介護 予防 教室	活動継続 (自主化)			
7	中央部	厚生町						
8	北部	津水町	津水町公民館					
9	南部	松里町	潮騒ふれあい会館					
10	南部	森山町	上井牟田農業研修所					
11	南部	小野町	小野ふれあい会館 (※2)					
12	東部	小豆崎町	小豆崎第一公民館					
13	東部	高来町	法川公民館					
	北部	永昌東町	永昌東町公民館				活動終了	
	西部	多良見町	市布公民館					

※1 幸町公民館は2か所で自主グループ化
 ※2 小野ふれあい会館は自主化促進加算対象外

自主化に向けた課題

- 担い手不足
- 参加者の居住地が離れている
- 会場の問題
- 支援者の能力不足

活動継続に向けた課題

- 参加者の減少
- 活動内容のマンネリ化
- 役割分担が上手くいかない
- 参加者のモチベーションの低下

意見交換

【1】 テーマに沿って意見交換

立ちあがった自主グループの活動が継続される
ためには、どんな支援が必要か？

【2】 お互いのグループのアイデアを共有